



ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA
UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

PROGETTO: IL NUOTO E' UNO SOLO



L'Associazione Dilettantistica Unione Sportiva Triestina Nuoto

vanta in Italia, in campo natatorio, una tra le più gloriose tradizioni.

Era il 1918 quando i fondatori dell'Unione Sportiva Triestina, numero esiguo di appassionati, decisero di costituire in seno alla Società la "Sezione Nuoto", con lo scopo di occupare l'attività sportiva della Società nei mesi estivi.

Negli anni che seguirono la Triestina si affermò ogni anno in misura sempre maggiore.

Tra il 1931 e 1932 per decisione superiore, l'Unione Sportiva Triestina ridusse la sua attività alla sola sezione calcio favorendo la costituzione della Società Triestina di Nuoto, Società del tutto formale che, nello spirito, conservava tutte le caratteristiche dei rosso alabardati.

L'Unione Sportiva Triestina si classificò con continuità al primo posto della classifica per Società ai Campionati Italiani di Nuoto, primo posto



ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA
UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

che mantenne indisturbata fino al 1936 per riprenderlo nel 1938 e fino al 1946 ottenendo ottimi risultati anche in campo internazionale.

Dopo la sospensione delle attività sul finire del 1943, attività riprese nel 1945, si riaffermò in campo nazionale con grande vigore.

Nei suoi 98 anni di attività è sempre stata considerata dai triestini la Società portacolori per gli sport acquatici e vanta nel suo medagliere oltre 200 titoli nazionali.

E' una società senza fini di lucro e la sua missione è la promozione e lo sviluppo delle discipline legate al nuoto per la città di Trieste.

La USTN ha sfornato, nei suoi quasi cento anni di vita, oltre 100 atleti che hanno vestito la maglia azzurra: da Bianca Lokar ai giovanissimi Alessia Capitanio per il nuoto e Silvia Alessio, Alissa Clari, Estilla Mosena, Giulia Rogantin, Samuel D'Alessandro, Giorgia Marchi per il nuoto Paralimpico e l'Olimpionica NOEMI BATKI per i tuffi.

Si ricorda in particolare l'atleta Bruno Bianchi, Nazionale di nuoto negli anni Sessanta del Novecento, scomparso nell'incidente aereo con la Nazionale nel 1964 a Brema. A Bruno Bianchi è stata intitolata prima la Piscina Comunale e poi l'attuale Polo Natatorio di Trieste.





ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA
UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

Nel 1971, l'allora Presidente dell'Associazione Dilettantistica Unione Sportiva Triestina Nuoto, Alfredo Toribolo, ha ricevuto a Roma la **Stella d'Oro al merito sportivo**, portabandiera Barbara Pozar, attuale VicePresidente.

I nostri olimpionici

Guglielmo Desanti, Ottone Andreani, Emerico Biach, Sante Omero, Alfredo Toribolo (oro pallanuoto Londra 1948), Cesare Rubini (oro pallanuoto Londra 1948), Fides Benini, Romana Calligaris, Finc Dragusa, Giorgio Grilz, Bruno Bianchi, Franco Del Campo, Marco Braida, e nel nuovo millennio Luca Giustolisi (bronzo pallanuoto a Sydney 2000), Nicola Cassio (Olimpiadi di Pechino 2008) e Noemi Batki (piattaforma Londra 2012 e Rio 2016).

I colori sociali (bianco e rosso) sono quelli del gonfalone cittadino, mentre il simbolo è una riuscita stilizzazione, effettuata negli anni '70, dell'alabardata simbolo della città. La Società è affiliata alla FIN, Federazione Italiana Nuoto, ed è costituita da tre settori: Nuoto, Tuffi, Nuoto Sincronizzato, che operano dalla scuola, all'agonismo fino al settore master.

Sede ed attività sportive si svolgono presso il Polo Natatorio Bruno Bianchi di Passeggio Sant'Andrea 8 a Trieste.

Il Consiglio Direttivo è composto dal Presidente Renzo Isler, dal Vicepresidente Barbara Pozar e da sei consiglieri: Dario Capuano, Augusto D'alessandro, Laura Sterni, Emiliano Poboni, Silvia Sergon e Samuel Ulleri.

Le funzioni di tesoriere sono svolte da Laura Sterni e revisore dei conti è Alessandra Piva.



ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA
UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

Il nostro presente già inclusivo

Dalla stagione agonistica 2014 – 2015 la USTN, da sempre attenta allo sviluppo delle eccellenze nel campo natatorio, si è affiliata FISDIR, **Federazione Italiana Sport Paralimpici degli Intellettivo Relazionali**, Federazione riconosciuta dal 22 febbraio del 2009 dal Comitato Italiano Paralimpico quale "Federazione sportiva paralimpica", e dal 2017 alla FINP, **Federazione Italiana Nuoto Paralimpico**.

Le due Federazioni, FISDIR e FINP hanno sottoscritto un importante Protocollo d'Intesa, valido per il nuovo quadriennio paralimpico 2017-2020. Il Protocollo d'Intesa prevede un importante e significativo rapporto di collaborazione tra le due Federazioni per sviluppare una comune strategia nell'ambito delle discipline sportive degli sport acquatici praticati da atleti con disabilità intellettiva e relazionale al fine di migliorare la qualità dello sport nel nostro Paese.

L'accordo, che promuove l'ulteriore sviluppo del nuoto, **apre definitivamente le porte al paralimpismo per gli atleti con disabilità intellettiva e relazionale classe S14**.

Entrambe le Federazioni, FINP e FISDIR hanno in programma i Campionati Italiani Invernali ed Estivi. Nel circuito FINP gli atleti in fase di qualificazione devono ottenere dei risultati che si trovano all'interno dei **tempi limite** previsti per ogni singola gara. Tali tempi limite **corrispondono alla 20° e alla 21° posizione della Ranking Europea IPC Swimming**.

Per quest'anno i due circuiti, che hanno delle fasi di qualificazione, prevedono le seguenti tappe:



ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA
UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

- FINP VIII International Meeting Brescia, riconosciuto dal World Para Swimming in vasca lunga 17 dicembre 2017;
- FISDIR/FINP Trofeo Acqua + di Vicenza;
- FISDIR/FINP Tappa Regionale Friuli Venezia Giulia Gemona;
- FISDIR Campionati Invernali Assoluti in vasca corta Fermo 9 – 11 marzo 2018;
- FINP Campionato Italiano Assoluto Invernali 1 aprile-2 aprile a Brescia 2018;
- FINP Campionato Italiano di Società e 4° tappa del World Series 17 – 20 maggio 2018;
- FISDIR Campionati Estivi Assoluti in vasca lunga Bressanone 22 – 24 giugno 2018;
- FINP Campionato Italiano Assoluto Estivo Palermo 22 – 24 giugno 2018;
- INAS European Championships - Summer Games Parigi 16 – 22 luglio 2018.

I nostri atleti paralimpici

Una stagione agonistica che ha preso il via dal mese di settembre 2017 con la **richiesta da parte di altre famiglie di poter partecipare al nostro progetto del Settore Paralimpico "Il Nuoto è uno Solo"**. Nel frattempo una nostra atleta è stata convocata ed è partita alla volta di Genova che ha ospitato i Giochi Paralimpici Europei in rappresentanza della nazionale giovanile FINP. L'atleta, categoria S14, agli European Para Youth Games, ha chiuso con un Record Italiano Assoluto nei 100 rana che le ha valso la medaglia d'oro.



ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA
UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

Seconda tappa il Trofeo Internazionale Città di Brescia a cui hanno partecipato gli atleti di punta a livello italiano in possesso dei tempi limite previsti. La medesima atleta ha partecipato anche a questo importante trofeo ottenendo ottimi risultati.

Per l'intera stagione il lavoro del tecnico Nicoletta Giannetti si è concentrato sulle corrette acquisizioni natatorie dei compagni appena entranti in squadra i quali stanno crescendo nella consapevolezza, nella capacità e nei risultati.

Si sono così susseguiti rapidamente tanti importanti eventi che hanno visto impegnata la squadra paralimpica in varie manifestazioni e campionati di livello regionale, nazionale e internazionale con ottimi miglioramenti da parte di tutti gli atleti e grandi risultati da parte di 2 atlete con disabilità intellettiva ai Campionati Italiani Fisdir, ai Campionati Italiani Finp e ai Giochi Europei di Parigi e 1 atleta con disabilità fisica ai Campionati Italiani Finp.

Dai precedenti tre atleti di cui due con disabilità intellettiva e uno con disabilità fisica, nel corso della stagione agonistica 2017/2018, siamo passati ad un totale di sette agonisti. I quattro nuovi agonisti: due con disabilità intellettiva, uno con disabilità fisica e uno con disabilità sensoriale si sono "aggiunti" alla squadra nel corso del 2018 andando a incrementare i numeri dei tesserati. Grandi i risultati conseguiti, non solo in termini di performance ma anche di integrazione e di inclusione.

OBIETTIVI

Nostro obiettivo è continuare a mettere al servizio di questi ragazzi e di quelli che vorranno unirsi a noi in questo progetto la nostra storica esperienza in ambito natatorio per fornire quel contributo utile a diffondere la pratica dell'eccellenza degli sport acquatici anche tra le persone con disabilità intellettiva relazionale, oltre che fisica e



ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA
UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

sensoriale, tanto caldeggiata dalle Federazioni Sportive Paralimpiche FISDIR e FINP che dal 2017 hanno assunto un impegno formale attraverso la sottoscrizione del Protocollo d'Intesa del 2 febbraio 2017 utile a poter disporre di atleti con sempre maggiori performances spendibili su circuiti nazionali, internazionali e per creare quelle eccellenze da inserire alle prossime Paralimpiadi di Tokyo 2020.

COSTRUZIONE DEL SETTORE 2016 – 2017 (1° anno)

L'Associazione Dilettantistica Unione Sportiva Triestina Nuoto ha deciso per queste ragioni di istituire formalmente da questa stagione agonistica il Settore del Nuoto Paralimpico, attività iniziata lo scorso anno a livello sperimentale, per offrire la possibilità ad altri ragazzi e ragazze, con capacità natatorie di base, di avvicinarsi al mondo agonistico del nuoto.

L'attività natatoria è importantissima oltre che per i benefici di tipo fisico anche perché può aiutare a migliorare in termini di autonomia, di autostima e di socializzazione soprattutto se l'allenamento viene svolto in un contesto di assoluta normalità, di integrazione e di inclusione.

Nuotare è utile anche a mantenere capacità residue nelle persone con disabilità fisica e aiuta a migliorare le capacità di coordinazione corporea in tutti gli atleti. Inoltre, più di qualsiasi altro sport, consente di memorizzare una serie di routines (spogliarsi, vestirsi, lavarsi) utili nella vita quotidiana e responsabilizza sulla gestione dei tanti materiali in dotazione (borsa nuoto, costume, pinne e palette, boccaglio, materiale per l'igiene personale e tanto altro ...).

Il nuoto aiuta anche i nostri ragazzi e ragazze nella concentrazione impiegata nell'acquisire in acqua movimenti corretti. L'attenzione degli atleti deve poi essere mantenuta al fine di restare attenti alle istruzioni dell'allenatrice e concentrati sull'attività da svolgere lavorando per migliorare nell'autonomia, nel conteggio del numero delle vasche che



ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA
UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

devono essere fatte per un certo tipo di lavoro che è svolto in gruppo per la maggior parte degli atleti ma che rimane individualizzato nei contenuti.

Inoltre l'inserimento dell'attività natatoria in un contesto di normalità, la possibilità offerta ai ragazzi di "gravitare" nei corsi della Triestina Nuoto a seconda delle competenze via via maturate, differenziando singolarmente il tipo di allenamento necessario ad ognuno, consentono di aumentare e migliorare la coordinazione corporea, spesso precaria in persone con disabilità fisica e intellettiva, e permettono di interfacciarsi "al pari" con gli altri coetanei dal punto di vista sportivo-agonistico creando un prezioso punto di unione e un conseguente grande valore sociale per tutti.

AMPLIAMENTO DEL SETTORE 2017 – 2018 (annualità corrente)

I grandi risultati ottenuti da questi atleti nella prima stagione agonistica, l'attenzione e la sensibilità dedicata dai media a tutte le loro "imprese" hanno consentito ad altri genitori di conoscere e di scegliere ed intraprendere questa strada. Così durante la nuova stagione agonistica 2017 – 2018 **il Settore Paralimpico USTN si è arricchito ulteriormente con la presenza di nuovi atleti**, che hanno iniziato a costruire un percorso con noi e di questo siamo felici ed orgogliosi perché uno degli obiettivi era proprio operare al meglio per poter accogliere successivamente altri ragazzi e ragazze che, riconoscendo il lavoro dei nostri atleti, si sono proposti alle loro famiglie dicendo: "anche io voglio fare come loro, anche io voglio fare di più".

Vista l'importanza agonistica e sociale di questo settore, il grande sviluppo ottenuto in un solo anno di attività, le richieste avanzate da altre famiglie di intraprendere questo percorso di crescita globale che, così come strutturato, è unico nel suo genere, si chiede di intervenire a sostegno dell'attività di questi ragazzi e ragazze con particolare evidenza degli oneri correlati alle costose trasferte e ai pernottamenti che incidono pesantemente sulle famiglie, anche in considerazione del



ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA
UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

fatto che essi vanno accompagnati oltre che dall'allenatrice dedicata anche da uno dei genitori.

I costi di questa attività riguardano gli oneri connessi alla concessione degli spazi acquei, le attività del personale tecnico preparatore dedicato sia agli atleti con disabilità intellettiva che fisica (comprese le trasferte), le divise, le spese amministrative (compreso noleggio furgone, carburante), i costi delle trasferte per i campionati nazionali e internazionali e per i trofei e/o qualifiche regionali, i pernottamenti e i pasti correlati alle trasferte. Molti di questi oneri sono già stati sostenuti dalla Triestina Nuoto o dalle famiglie e restiamo disponibili per le evidenze contabili eventualmente necessarie all'ottenimento del contributo richiesto. Per noi il nuoto rappresenta l'occasione di contribuire a costruire un futuro inclusivo dove "Il nuoto è uno solo".

