Alex Buoite Stella

Biografia Breve

Sono un giovane ricercatore appassionato, con l'obiettivo di produrre della buona ricerca nei campi della fisiologia umana, dell'epidemiologia, e delle scienze motorie e sportive, con particolare interesse nei confronti della fisiologia clinica, della termoregolazione, della nutrizione e idratazione.

Ho esperienza nella programmazione e conduzione di progetti di ricerca sia osservazionali che sperimentali, in atleti, in partecipanti sani e in pazienti con patologie metaboliche e neurologiche. Le mie esperienze più recenti mi hanno permesso di avere una stretta collaborazione sia in ambito clinico con diversi istituti accademici e sanitari, che in ambito sportivo con alcune società professionistiche.

Ho collaborato con esperti internazionali degli Stati Uniti, Canada, Slovenia e Nuova Zelanda. Sono fortemente motivato a produrre risultati scientifici rilevanti, intepretando dati da poi diffondere nella forma di pubblicazioni scientifiche e partecipazione a conferenze sia rivolte a tecnici, che alla popolazione generale. Sono autore di alcune pubblicazioni su riviste scientifiche peer-review internazionali, e ho partecipato sia in qualità di relatore che di auditore a diverse conferenze nazionali ed internazionali negli ambiti della fisiologia, della medicina dello sport, della termoregolazione, nutrizione e idratazione.

Ritengo che l'esperienza del dottorato di ricerca, e in particolar modo approfondendo l'approccio integrativo della fisiologia, mi abbia permesso di sviluppare capacità critiche e di analisi seguendo il metodo scientifico basato sulle evidenze, soft skills di sempre maggior interesse in diversi ambiti anche non accademici.

Formazione

Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche e Biotecnologiche, Università di Udine (20.04.2017)
Tesi: "*Physical activity in patients with type 1 diabetes: carbohydrate requirements for exercise and hydration strategies*"
Supervisori: prof. Bruno Grassi, dr. Maria Pia Francescato e dr. Shawnda A. Morrison

MSc in Applied Kinesiology, University of Primorska (14.11.2012)
Tesi: "*Cognitive and physiological effects of the initial responses during cool water immersion*"
Supervisori: dr. Cornelis P Bogerd e dr. Nina Bogerd

Laurea Triennale in Scienze Motorie, Università di Udine (29.07.2010)
Tesi: "*Costo energetico della marcia naturale nel paziente con morbo di Parkinson*"
Supervisori: prof. dr. Pietro Enrico di Prampero, dr. Emiliana Deiuri e dr. Marcello Naccarato

Diploma di maturità presso il liceo classico - linguistico "F. Petrarca" Trieste (2007)

29/05/2018

ESPERIENZA LAVORATIVA

1.01.17- 31.12.17 – **Ricercatore Collaboratore**
collaborazione nella preparazione di progetti di ricerca e nell'analisi dei dati presso la S.C. Clinica Neurologica dell'ASUITs, referente prof. Paolo Manganotti.
Preparazione di una review sull'utilizzo di integratori di omega 3 presso la S.C. Clinica Medica dell'ASUITs, referente prof. Michela Zanetti.

2015–2017 – **Consulente Scientifico**
Sistemi per vasche trasportabili per la crioterapia, Qryo MITEC srl, 8 via Plasencis, Fagagna (UD) 33034, Italia

2012–2017 – **Consulente Scientifico**
Servizio di Medicina dello Sport, referente dr. Auro Gombacci, Policlinico Triestino "Salus", 4-5 Via Bonaparte, Trieste (TS) 34123, Italy

2016 – **Docente Supplente Educazione Fisica / Scienze Motorie**
Istituti Comprensivi "Roli", "Weiss" e "San Giovanni", Trieste (TS) 34100, Italia

2011- 2013 – **Direttore Tecnico**
Progetto "Fitness Age" per attività fisica finalizzata a persone anziane e al trattamento delle principali patologie cardiometaboliche, Casa Emmaus, Trieste (TS)

4-9 Maggio 2012 – **Segretario Organizzativo**
Conferenza Internazionale: Kinesiology for the future: bycicle traffic safety and helmets, Koper, Slovenia

2011- 2013 – **Direttore Tecnico**
Progetto "Fitness Age" per attività fisica finalizzata a persone anziane e al trattamento delle principali patologie cardiometaboliche, Casa Emmaus, Trieste (TS)

2011- 2013 – **Preparatore Atletico**
Pattinaggio Artistico "Jolly" ASD, via Giarizzole 38, Trieste (TS) 34100, Italia

2011- 2012 – **Istruttore**
Palestre Webfit srl, Piazzale Legnami 1, Trieste (TS) 34100, Italia

2008- 2014 – **Istruttore sportivo per campi scuola di studenti austriaci presso la GeTur di Lignano Sabbiadoro (UD)**
Keyes Tours, Bahnhofstrasse 7 - A 9601 Arnoldstein, Austria

ESPERIENZA DIDATTICA

1.09.17–31.12.17 – **Tirocinante, assistente per il corso "Epidemiologia ed Ergoepidemiologia"**
Tirocinio EURES (Friuli-Venezia Giulia, Italy) presso la Faculty of Health Sciences, University of Primorska (UP FVZ), Slovenia

29/05/2018

2014–2016 – **Lettore, Assistente del prof. Pietro Enrico di Prampero**
Moduli di termoregolazione e idratazione, Laurea Triennale in Scienze Motorie e Laurea Specialistica in Biotecnologie, Università di Udine, Italia; MSc in Applied Kinesiology, University of Primorska, Slovenia

2013–2016 – **Correlatore per tesi di laurea, dimostrazioni in laboratorio di fisiologia dell'esercizio**
Laurea Triennale e Magistrale in Scienze Motorie e Scienza dello Sport, Università di Udine;

ESPERIENZA DI VOLONTARIATO

11.09.16–11.19.17 – **Volontario**
servizio presso il Triage – Pronto Soccorso ASUITs, Servizio Civile Nazionale, 1 via Giovanni Sai, Trieste (TS) 34100, Italia

2015– ora – **Volontario, divulgatore scientifico**
Sinapsi AdV, Trieste (TS) 34100, Italia

LINGUE

Italiano (madrelingua), Inglese (eccellente), Francese (intermedio), Spanish (intermedio), Sloveno (base, A1-A2).

CERTIFICAZIONI

Certificazione B-LSD CPR (American Heart Association) 10.2016-10.2018

Attività formativa "Gestione intraospedaliera dei presidi per l'immobilizzazione dei traumatizzati" (ASUITs) 11.2016

Patente di tipo B

Certificazione di lingua slovena A1-A2

Borse di studio e premi

Premio "Travel Grant" per partecipare alla 10th conferenza internazionale Hydration for Health (H4H) 2018 ad Evian-les Bains (FRA), su invito del comitato organizzatore.

Premio "Travel Grant" per partecipare alla 9th conferenza internazionale Hydration for Health (H4H) 2017 ad Evian-les Bains (FRA), in qualità di finalista per lo Young Researcher Award (YRA).

Borsa di dottorato (MIUR) (2013-2015): ~ 42'480 EUR.

29/05/2018

ARTICOLI IN RIVISTE PEER-REVIEWED

Buoite Stella A, Yardley J, Francescato MP, Morrison SA. Fluid intake habits in type 1 diabetes individuals during typical training bouts. *Ann Nutr Metab.* Epub ahead of print.

Buoite Stella A, Gortan Cappellari G, Barazzoni R, Zanetti M. Update on the impact of omega-3 fatty acids on inflammation, insulin resistance, and sarcopenia: a review. *Int J Mol Sci, 19: 218. 2018.*

Francescato MP, Venuto I, **Buoite Stella A**, Stel G, Cauci S. Sex differences in hydration status among adolescent elite soccer players. *Under review.*

Zubac D, Šimunič B, **Buoite Stella A**, Morrison SA. Neuromuscular performance after rapid weight loss in Olympic-style boxers. *Under review.*

Buoite Stella A, Assaloni R, Tortul C, Tonutti L, Manca E, Candido R, Francescato MP. Strategies Used by Patients with Type 1 Diabetes to Avoid Hypoglycemia in a 24×1-Hour Marathon: Comparison with the Amounts of Carbohydrates Estimated by a Customizable Algorithm. *Can J Diabetes*, 41: 184-189. 2017.

Buoite Stella A, Francescato MP, Sims ST, Morrison SA. Fluid intake behaviour in athletes during typical training bouts. *J Sports Med Phys Fitness*, 57(11): 1504-1512. 2017.

ARTICOLI IN RIVISTE NON PEER-REVIEWED

Venuto I, **Buoite Stella A**, Stel G, Mazzolini S, Francescato MP, Cauci S. Gender Differences in Hydration Status of Adolescent Soccer Players After Training Sessions. *Biochimica Clinica*, 39(5): 415. 2015. ABSTRACT

Buoite Stella A, Francescato MP. Termoregolazione e idratazione nel giovane. Consigli pratici per l'attività fisica (italian). *Scienza & Sport*, 26: 26-29. 2015.

Buoite Stella A, Bogerd CP. Cognitive and physiological initial responses during cool water immersion. *Annales Kinesiologiae*, 5(1): 57-75. 2014.

CONFERENCE PROCEEDINGS

Buoite Stella A. Water: a forgotten (nutritive) element. *AARC – 2nd PhD students' conference "From Food to Health"*, Trieste 28-30th August 2017 (ITA).

Gaio M, **Buoite Stella A**, Moro R, Naccarato M, Manganotti P. Effetti di un incontro formativo sui caregiver dei pazienti affetti da ictus acuto (ITA). *4th National Conference on Stroke - Italian Stroke Organization*, Naples 1-3th March 2017 (ITA).

Buoite Stella A, Vesnaver M, Gaio M, Morrison SA, Francescato MP. Effect of a cooling vest on exercise capacity in patients with multiple sclerosis: A pilot study. *6th International Conference of Physiology and Pharmacology of Temperature Regulation*, Ljubljana 5-8th December 2016 (SLO).

Buoite Stella A, Francescato MP. Thermoregulatory and hydration strategies during exercise in the youth: a review. *1st symposium on Environmental Ergonomics and Physiology*, Ljubljana October 2014 (SLO).

Buoite Stella A, Manca E, Francescato MP. Comparison between real and estimated carbohydrate supplements in type 1 diabetic patients during 1-h runs. *19th annual conference of the ECSS*, Amsterdam 2-5 July 2014 (NL).

Buoite Stella A, Mohorko N. Hydration strategies during training in young italian athletes. *A Child in Motion 2012*, Koper 6 October 2012 (SLO).

Buoite Stella A, Mohorko N, Bogerd CP. A source of error in sweat estimation: metabolic pathway mediated weight loss. *Santorio Santorio: the first steps of experimental physiology*, Padova 5-6 October 2011 (ITA)

X

Alex Buoite Stella
PhD

29/05/2018