

(descrivere in modo esaustivo l'iniziativa, con particolare riguardo alle finalità)

titolo	MANDALA DELLA FONTANA DEI QUATTRO CONTINENTI
sito di svolgimento	PIAZZA UNITA'
periodo di svolgimento	15/09/18 (in caso di maltempo 16/09/18 o, ancora in caso di maltempo, 22 o 23/09/18)

- descrizione dell'iniziativa anche in relazione ai criteri di cui all'art.13 del Regolamento Nell'ambito di "Trieste Città dell'Arteterapia", progetto patrocinato dal Comune di Trieste per la diffusione della pratica artistica a scopo terapeutico, maieutico e sociale nella nostra città, l'Associazione Nidra (iscritta al Registro Regionale delle APS n. 811) propone una giornata di performance artistica e laboratorio creativo aperta a tutti incentrata sulla creazione di un Mandala di sale colorato attorno alla Fontana dei Quattro Continenti, in Piazza Unità a Trieste, simbolo della città e della vocazione internazionale della stessa. L'evento prevede in primo luogo la colorazione condivisa del sale grosso, utilizzando il colore a tempera, in un'esperienza aperta anche a bambini, passanti e turisti e condotta dai volontari dell'associazione. Dopo la colorazione, il laboratorio prevede la creazione condivisa di un disegno spontaneo realizzato con il sale colorato, attorno alla fontana, lasciando dei corridoi liberi per la fruizione della stessa e la contemplazione del lavoro anche dall'interno/centro del disegno/Mandala. All'interno del Mandala verrà anche riprodotto lo stemma comunale. Alla fine del Mandala, dopo un tempo di contemplazione, il disegno verrà dissolto camminando sopra il sale e verranno donati sacchetti benaugurali di sale colorato ai presenti. Il laboratorio unisce la pratica contemplativa della colorazione e del disegno con il sale grosso ai benefici della performance di gruppo, che rafforza il senso di appartenenza, vicinanza relazionale e condivisione. Infine l'ascolto condiviso di musica contemplativa e rilassante favorisce la concentrazione, la creatività equilibrata e l'apertura all'altro. Il laboratorio è ideato come un'esperienza collettiva e condivisa artiterapica, che valorizza al contempo la città di Trieste quale centro di sperimentazione culturale, artistica e sociale.
- finalità dell'iniziativa
Offrire un'esperienza artiterapica, nella piazza simbolo di Trieste, che valorizzi la condivisione fra adulti e bambini, cittadini e turisti, nell'ottica della ricerca della bellezza e di relazioni umane autentiche.
Offrire una performance artistica unica nel suo genere, che permette di "vestire" Piazza Unità con colori e disegni originali, che siano simbolo al contempo di bellezza e di condivisione fra le persone.
Diffondere l'Arteterapia come pratica per il benessere personale e relazionale attraverso l'esperienza creativa a cui la Scienza riconosce la possibilità di svariati benefici, fra cui ridotta percezione del dolore, stress e depressione, un miglioramento dell'umore, qualità del sonno e, in definitiva, di vita.

L'Associazione Nidra è iscritta al Registro Regionale delle Associazioni di Promozione Sociale n° 811. L'Associazione è proponente di "Trieste Città dell'Arteterapia", progetto patrocinato dal Comune di Trieste, per la diffusione dell'arte a scopo terapeutico, maieutico e sociale nel territorio triestino. Nell'ambito del progetto, l'Associazione Nidra sta tenendo laboratori in case di riposo, scuole e centri, affiancandoli ad eventi artiterapici aperti al pubblico, quali il grande Mandala di Sale per la LAM Italia Onlus tenutosi sabato 9 giugno 2018 in Piazza Sant'Antonio Nuovo o il Marco Mandala, tenutosi al Parco San Giovanni, in occasione del convegno di psichiatra "Democrazia e salute mentale di comunità". L'Associazione organizza eventi e laboratori anche nel territorio regionale, come il Mandala di Sale tenutosi sabato 21 luglio a Grado o l'Arazzo Pacemento tenutosi a Cercivento (UD) il giorno 17 giugno 2018. L'Associazione è infine attiva nella formazione di volontari e operatori in ambito artiterapico.

Il progetto Trieste Città dell'Arteterapia è stato ospite su Telepordenone e Telequattro, nonché citato nella stampa locale.

PROGETTO

In occasione dell'anniversario dei 40 anni della Legge Basaglia e della rinascita dell'ex ospedale psichiatrico di San Giovanni, "Trieste, Città dell'Arteterapia" si propone come progetto non lucrativo di diffusione capillare dell'arteterapia nella città di Trieste e al contempo di valorizzazione della stessa come punto di riferimento culturale e artistico.

Il Progetto prevede la realizzazione di:

- 400 ore di laboratorio esperienze artiterapiche gratuite per bambini, anziani, pazienti, cittadini e turisti, suddivisi in 5 differenti macroaree
- la realizzazione, all'interno dei suddetti laboratori, di almeno 5 opere d'arte condivisa che saranno donate alla Città di Trieste e offerte al Comune di Trieste, per la realizzazione di una Mostra Diffusa Permanente dell'Arteterapia, dislocata in luoghi scelti della città.

Il Progetto si articola in 5 macroaree laboratoriali ed esperienziali: anziani, infanzia, ospedali, disabili, cittadini.