

# SPORTIAMO

La stagione agonistica 2020, pur dovendo convivere con le restrizioni dovute al covid-19, ha comunque dato qualche piccola soddisfazione ai portacolori della ASD SPORTIAMO.

Ai recenti campionati italiani outdoor di Arezzo Francesco Nadalutti ha vinto l'oro sui 1500mt categoria M40, mentre il giorno successivo ha vinto l'argento negli 800mt; Daniela Festa ha vinto la medaglia d'argento negli 800mt F35 e la medaglia di bronzo nei 400mt.

Alessandro Leban nella categoria M45 è arrivato sesto nei 1500mt ed ottavo negli 800mt; Moreno Mandich ha collezionato due settimi posti nella categoria M50 (400/800). Nono posto in Italia per Mattia Prandini nei 5000mt categoria M35.

A Febbraio Giuseppe Pagano è riuscito a partecipare ai campionati italiani di cross nella categoria M55 giungendo ottavo.

In ambito regionale Steve Bibalo ha vinto il titolo regionale assoluto nel cross corto di Mariano mentre Daniela Festa è giunta seconda assoluta in quello femminile.

Daniela Festa ha vinto il titolo regionale nel cross categoria F35 di Aviano; titolo regionale pure per Giuseppe Pagano nella categoria M55. Due argenti nelle categorie M45 e M50 con Alessandro Maraspin e Luca Guatteri.

Nei campionati regionali indoor di Padova doppio titolo M40 per Nadalutti (400/1500), vittorie anche per Leban sui 1500 M45, Guatteri nei 1500 M55 e Festa nei 1500 F35. Alessandro Maraspin ha vinto l'argento nei 3000mt M45.

A livello organizzativo l'ASD SPORTIAMO nel 2020 è stata una delle pochissime società regionali che si è presa l'onere di organizzare comunque un meeting su pista ottemperando a tutti i regolamenti anti-Covid:

al meeting "IL CAVALLO SCENDE IN PISTA" di settembre, svoltosi nella veloce pista dello stadio Grezar, hanno partecipato atleti di livello nazionale ed internazionale con ottimi risultati specialmente nelle gare di mezzofondo maschile (800/3000); in abbinata al meeting si è svolta la terza prova del Trofeo 5 cerchi riservato alle categorie giovanili ragazzi/ragazze.

Per quanto concerne il 2021 la società ha già fatto richiesta per organizzare in settembre la decima edizione del Meeting Nazionale su pista "IL CAVALLO SCENDE IN PISTA" e la corsa su strada "SUPELBOSCHETO" abbinata alla cronoscalata del Boschetto degli amici ciclisti della Ciclistica Gentlemen.



Nel corso dell'anno 2020 le categorie promozioni e giovanili dai Ragazzi agli Allievi, hanno svolto numerose attività formative che hanno permesso di migliorare:

- ☑ gli "schemi motori di base";
- ☑ il bagaglio delle "abilità motorie";
- ☑ le capacità condizionali e coordinative;
- ☑ la capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali;
- ☑ la capacità di socializzazione;

Nonostante la stagione agonistica e gli allenamenti ridotti a causa dell'emergenza sanitaria, le categorie in argomento hanno partecipato, ben figurando, a numerose manifestazioni a carattere Regionale e Nazionale.

Tra loro si sono particolarmente distinti nella categoria Ragazzi vincendo i campionati regionali a squadre di cross, la squadra formata da Coppola, Manzin, Cafagna, Rusconi, Bodganovich Dibiagio Elia e Samuele. Ai campionati regionali outdoor individuali nella stessa categoria il podio della 2km di marcia ha visto campione regionale Coppola Alessio al secondo posto Giulio Manzin e al terzo Rusconi Alessio. Sempre nella marcia 2km ottimo terzo posto dell'atleta Emma Stagni. Nei 1000 metri terzo classificato Leonardo Cafagna; inoltre Cafagna Coppola e Manzin hanno vinto il titolo regionale nella staffetta 3\*800mt. Gli stessi sono stati convocati dalla federazione regionale per partecipare ai campionati Italiani a squadre di marcia purtroppo non disputati causa emergenza Covid-19.

Il Cadetto Thomas Cafagna è stato convocato con la rappresentativa Regionali ai campionati Italiani di Forlì dove si è classificato 5° individualmente nei 1200mt siepi, nonchè si è affermato campione regionale 2020 sulla stessa distanza. Sempre nei campionati regionali individuali nella stessa gara si è proclamato vice campione regionale Pietro Re.

Buoni risultati anche per l'allievo Marco Stepancich e lo junior Francesco Zucca qualificatisi per i campionati Italiani nei 200 mt.

Per il 2021 l'attività formativa continuerà con rinnovato entusiasmo partecipando a manifestazioni/gare ed ogni altra utile attività volta al miglioramento degli aspetti fisiologici biomeccanici, psicologici, pedagogici, biochimici ed anatomici.