



## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

<b>Nome</b>	Alessandra
<b>Cognome</b>	Richetti
<b>Qualifica (carica attuale)</b>	Consigliera Comunale
<b>Amministrazione</b>	Comune di Trieste
<b>E-mail istituzionale</b>	alessandra.richetti@comune.trieste.it

### TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

<b>Titolo di studio</b>	Diploma di Maturità Scientifica – Liceo Galileo Galilei
<b>Altri titoli di studio e professionali</b>	Corso di Elaborazione Automatica dei Dati – Università degli studi di Trieste
	Redhat Certified Technician - Redhat
<b>Professione</b>	Tecnico informatico
<b>Esperienze professionali</b>	<b>Periodo</b> 15 luglio 1985 - 30 settembre 1987 - System/Lan Manager – Centro Internazionale ICTP
	<b>Periodo</b> da 1 Ottobre 1987 Responsabile del Servizio di Calcolo e Reti del Dip. di Fisica Università degli Studi di Trieste
	<b>Periodo</b> da 16 Febbraio 1991 Collaborazione tecnica per Amministrazione sistemi sezione Infn di Trieste
<b>Competenze linguistiche</b>	Inglese Parlato B1 Comprensione B2
<b>Competenze nell'uso delle tecnologie</b>	Ottime competenze informatiche

### PRECEDENTI CARICHE RICOPERTE

<b>Carica</b>	<b>Periodo carica (da/a)</b>
Presidente di Circoscrizione	2016-2021

### ALTRE INFORMAZIONI

<b>Altre competenze, partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste ecc...ed ogni altra informazione che si ritenga utile pubblicare</b>	
<b>Regia</b>	Basi neurofisiologiche della reazione da stress, Difesa dai meccanismi dello stress e rinforzo dei meccanismi di salute psicosomatica, studio del linguaggio: Visivo - Auditivo – Cinestesico Gestione e controllo. Il brainstorming. Tecniche finalizzate all'uso delle capacità intuitive Tecniche per la comunicazione, Progetto TRE&SESSANTA
<b>Mac</b>	Motivazione, Assertività, Comunicazione verbale e non verbale – Progetto TRE&SESSANTA
<b>Cintura Nera Judo</b>	F.I.J.L.K.AM

Data, 23 Dicembre 2021

Firma.....