

## Curriculum

L'associazione polisportiva dilettantistica APD Miramar persegue le finalità dello sviluppo e diffusione dell'attività sportiva quale elemento essenziale di vita per il benessere fisico e mentale.

Organizza con successo da anni il Trieste Running Festival (ora Trieste Spring Run), che è stato contenitore di numerosi eventi sportivi di grande impatto richiamando ogni anno moltissimi partecipanti, grandi e piccini, amatori e professionisti del running.

Ha organizzato a Cagliari le edizioni della corsa solidale femminile SoloWomenRun (edizioni 2017-2020).

La Trieste 21K, storica gara sulla distanza di km 21,097 (mezza maratona) erede della Bavisela, giunta alla sua XXVII edizione, richiama ogni anno l'interesse e la partecipazione di atleti, oltre che locali e provenienti dal territorio regionale, soprattutto a livello nazionale ed internazionale creando e favorendo un turismo sportivo a beneficio delle realtà del territorio.

La Family Run, rivolta al grande pubblico, vede ogni anno la partecipazione delle famiglie, dei gruppi di amici o di colleghi e delle associazioni che si mettono in gioco in una giornata dedicata allo sport e al divertimento. La Trieste Spring Young rivolta ai bambini delle scuole dell'infanzia e ai ragazzi delle scuole primarie e secondarie.