

## Attività associative con

**Bioest** è un'associazione senza fini di lucro, nata nel 1993 con lo scopo di sostenere, divulgare e promuovere la cultura del biologico. La scelta del biologico non è solo legata alla salute della singola persona, ma è sostenibile anche dal punto di vista sociale poiché interviene su tutta la catena alimentare, dalla produzione all'utilizzo del prodotto e quindi concorre alla salute della collettività. In particolare tale scelta, dal punto di vista ambientale, può meglio garantire la biodiversità, difendere gli aspetti paesaggistici del territorio, sostenere i consumi locali e la filiera corta, e non dar luogo a sovrapproduzioni, limitare l'inquinamento dovuto al trasporto stesso e ai rifiuti di imballaggio, sostenere un'agricoltura sociale favorendo l'integrazione nel mondo del lavoro delle categorie svantaggiate, promuovere un modello di sviluppo equo e sostenibile praticabile in tutto il mondo, un modello che afferma la sovranità alimentare di ogni popolazione

### attività associative

Promuove iniziative di sensibilizzazione e progetti di interscambio culturale, in Italia ma anche con altri paesi. Sono stati organizzati negli anni, conferenze, seminari, momenti informativi su tutto quanto riguardava il mondo del biologico, non dimenticando mai l'aspetto sociale che questo include. **Gite, escursioni, momenti conviviali**, feste di comunità. Sono stati portati avanti **progetti tra scuole elementari locali e scuole del Senegal**, attività di raccolta fondi per l'acquisto di materiale didattico per tali scuole. Partecipazione a momenti di convivialità cittadina, apportando contenuti di tutela e salvaguardia ambientale (partecipazione al **Carnevale cittadino**) Bioest è stata **capofila nella campagna referendaria per l'acqua pubblica** e fa parte come rappresentante provinciale nel **Forum italiano dell'acqua**. Associazione organizzatrice della **festa dell'acqua a Dolina** nel Parco della Val Rosandra nel 2009 e 2010

Sostenitrice con **eventi informativi a carattere scientifico della educazione alimentare a base vegetariana e biologica e contraria all'uso di OGM** (campagna 2010) E' **membro attivo del gruppo provinciale Agenda 21** con ruoli di progettazione e organizzazione di eventi soprattutto nel mondo della scuola. in collaborazione con enti pubblici, azienda sanitaria e AREA. sostenitrice dei gruppi locali di acquisto solidali **GAS**. Organizzatrice in primis **della Festa della Decrescita a Trieste 2011** e del **laboratorio delle buone prassi 2011**. Partecipante attiva alla **scuola della decrescita di Pesariis 2011**, parte del **movimento della italiano della decrescita**. Collaboratore nella costruzione dell'evento **Festa internazionale della decrescita Venezia 2012**.

Rappresenta il punto di riferimento provinciale della **Rete di Economia Solidale del Friuli Venezia Giulia**

Promotrice capofila del progetto **Urbi et Horti 2012**, che prevede l'organizzazione di orti urbani con l'ottica della tutela dei beni comuni. Organizzatrice dal 1993 della **manifestazione BIOEST**

Costruzione HORTIGAS gruppo di acquisto solidale nell'ambito del progetto orti urbani

Partner con il Comune di Muggia nel progetto GAL "TRECCI – aula verde", 2013

**I' Associazione Bioest**, e inserita come collaborazione del pdz punto : 1 .1  
*all'azione 7. Piano di Zona 2012-15 per*

*Organizzazione di un programma integrato che sviluppa informazione sulla cultura dell'invecchiare bene e che promuove l'offerta di attività di socializzazione, sviluppo del benessere, pratica di attività motorie, monitoraggio delle situazioni a rischio e prevenzione degli incidenti domestici.*

*promuovendo :attività di socializzazione, sviluppo del benessere, pratica di attività motorie attraverso l'orticoltura e cura di fiori e piante con targhet di riferimento alla popolazione anziana*

Capofila nel progetto “ Ortinsieme “ progetto per ass1 Triestina , nel 2013 per la costruzione di un orto in una zona ad alto degrado ambientale e sociale , Borgo S Sergio . Partner con la microarea del territorio e l'inserimento di molti soggetti svantaggiati nelle attività con attivazione di badget di salute e borse di formazione .

Capofila nel progetto “ Tutti ma proprio tutti nell'orto “ 2014 progetto per AAS 1 Triestina per l'animazione e attività relative ad anziani e diversamente abili all'interno di un contesto verde di un'area degradata . Si prevedeva la gestione di unop spazio condiviso quale l'orto e spazi comuni in un'ottica di aiuto e sussidiarietà partecipata .

Capofila del progetto “ tutti ma proprio tutti nell'orto 2 “ con AAS1 Triestina ,continuazione del progetto con progettazione di un collegamento verde attorno all'area “ i Puffi “ con aree di bosco urbane, gite in contesti paesagistici limitrofi, piste ciclabili . Percorsi di formazione in loco per la conoscenza delle piante e arbusti e mappatura del territorio.

Partecipazione al progetto “ agricoltura sociale e fattorie sociali “ con AAS 1 Triestina 2013-15 , Per la parte Orticoltura e GAS gruppi di acquisto solidale , forme di economia solidale .

Rappresentante e associazione coordinatrice per il territorio Triestino , punto della rete di economia solidale della RES Rete di economia solidale FVG , e Forum Beni Comuni

Urbi et Horti – Orti Comuni Trieste

Domio, Francovez, Giarizzole – Horto scuola , koludroza, Lacotisce, Le Piane, Longera Alta , Longera Bassa via San Martino, muggia , orto con La Corte , parcHorto , Sagrado , San Giovanni , San Luigi , san pantaleone

San Sergio, Santa Barbara, Servola .via Girardi, via Malacrea, via Rossi, vicolo delle Rose, Villa Carsia, Zindis

Attivazione gruppo di acquisto : HORTI G.A.S.

notizie da Horti

Il quinto e sesto incontro incontro del Corso di avviamento all'Apicoltura – venerdì 17 e Giovedì 23 Febbraio 2017 ore 17.00

*e in apiario, al Parco di San Giovanni, ogni sabato alle ore 10.00 dal 4 al 25 marzo 2017.*

*I Corso di avviamento all'Apicoltura Al via il dal 19 gennaio 2017 il I Corso di avviamento all'Apicoltura promosso da Urbi et Horti, Associazione Bioest, associazione Il Ponte, Legambiente Trieste, Aias, Anglat Fvg, Lapis, Multicultura, Arci Servizio Civile Trieste, Arci Servizio Civile FVG, Comitato pace convivenza solidarietà Danilo Dolci e Azienda Sanitaria Trieste ASUITS D3. Libero e aperto a tutti, il corso si terrà presso il padiglione “I” ex opp vicino al posto delle fragole alle ore 17.00 ogni giovedì dal 19 gennaio al 9 febbraio 2017 e in apiario, al Parco di San Giovanni, ogni sabato alle ore 10.00 dal 4 al 25 febbraio 2017.*

*Il calendario del Corso:*

Giovedì 19 gennaio 2017 ore 17.00

*Storia e importanza dell'apicoltura e del suo rapporto con l'uomo, introduzione all'apicoltura, nozioni di sistematica, razze ed ecotipi, morfologia dell'ape.*

Giovedì 26 gennaio 2017 ore 17.00

*L'alveare e le attrezzature usate in apicoltura, conduzione dell'alveare, flora apistica*

Giovedì 2 febbraio 2017 ore 17.00

*Le api nel susseguirsi delle stagioni, il calendario dei lavori in apicoltura.*

Giovedì 9 febbraio 2017 ore 17.00

*I prodotti dell'alveare e le attrezzature Introduzione alle patologie delle api, legislazione apistica.*

*Lezioni pratiche in apiario: Sabato 4 -11-18 e 25 febbraio 2017*

Riunione Forum beni comuni IMPORTANTE – 13 gennaio 2017

è giunto il momento in consiglio regionale della discussione sulla nuova proposta di legge:

“Norme per la valorizzazione e la promozione dell'economia solidale”

probabilmente la prossima settimana in data da confermare.

Vista l'importanza del documento, chiedo a tutti di partecipare alla riunione del “Forum per i beni comuni” di Trieste,

venerdì 13 gennaio 2017 alle ore 19.00 in via Valdirivo 30 secondo piano.

Festa dell'Albero organizzata da Legambiente Trieste e Bioest

21 Novembre 2016

ore 16.00 in piazza Hortis a Trieste

Il Professor Aldo Messina esperto di archeologia medievale, introdurrà alla storia della piazza.

Lecture sotto l'albero a cura dell'associazione l'una e l'altra per raccontare la storia degli alberi di piazza Hortis e un momento di canto corale.

Proteggi un albero! Per contrastare il riscaldamento globale, per difendere il nostro futuro, l'albero è il più potente alleato che abbiamo

Gli alberi, ogni giorno, ci stringono in un abbraccio ideale che vogliamo ricambiare tutelandoli dalla pericolosa e incessante avanzata del cemento. In particolare dedichiamo l'edizione 2016 della Festa dell'Albero al fenomeno preoccupante del consumo di suolo.

Ogni anno in Europa vengono inghiottiti dal cemento 1000 chilometri quadrati di suolo nell'assenza totale di norme condivise che lo difendano. Per questo oltre 300 associazioni in tutta Europa tra cui Legambiente, insieme ai cittadini, si sono mobilitati per chiedere all'UE norme specifiche per tutelare il suolo, bene essenziale alla vita, come l'acqua e l'aria.

FIRMA LA PETIZIONE [www.salvaisuolo.it](http://www.salvaisuolo.it)

Inoltre sarà possibile firmare la petizione in piazza durante la manifestazione.

Un abbraccio a tutti e tutte

Foto Draga in festa 2016

Una festa bellissima, per chi è interessato, ecco il link con le foto



ANNADANA · BIOEST · U.S.I. · A.I.T.

**OPPORTUNITÀ  
PORTE  
APERTE**  
OPEN DAY  
in caso di maltempo  
si rinvia a domenica 23

**DRAGA  
IN FESTA  
PATTUJE**  
10.00-18.00  
DOMENICA  
16 OTTOBRE

**AGRICOLTURA SOSTENIBILE  
ALIMENTAZIONE, AMBIENTE, SOCIETÀ**

- agricoltori a Draga Sant'Elia apriranno le porte dei loro orti e laboratori per assaggiare i prodotti e provare oleoliti e oli essenziali
- Incontri culturali con enti, gruppi e associazioni che si occupano del territorio e dei suoi prodotti
- Esposizione fotografica
- Lettura sui prati con l'autrice del libro «Quell'omo chiamato Serbidiola» dalle ore 16.00 *musica:*
  - Swing, bossa nova, easy jazz lounge con il quartetto MEDUSA
  - Piccoli mandolinisti della Società culturale slovena F. Prešeren di Bagnoli/Boljunc e Scilla Scuola elementare Fran Venturini di Borš/S. Antonio in Bosco

escursioni guidate:  
11:30 - raccolta delle erbe con il fitopreparatore Furio  
14:30 - alle «lazer» a cura del Club turisti triestini

Menù anche vegetariano e vegano a pranzo e a cena alla Locanda Mario

per ulteriori informazioni: 328-7908116  
per prenotare il pranzo o la cena alla Locanda Mario: 040-228193 / 334-1941414

ARCI SERVIZIO CIVILE · RADICI DOMACI · LEGAMBIENTE TRIESTE · URB ET HORTI

## Draga in festa – 16 Ottobre 2016

### Raccolta delle olive – Domenica 9 ottobre

Domenica 9 Ottobre – raccolta delle Olive  
incontro ore 10.00 davanti la fermata dell'autobus del Palatrieste, via Flavia.

Anche quest'anno, insieme a raccogliere le olive e vedere le vele della barcolana sul mare, chi ci da una mano, avrà in cambio un po d'olio.

E' arrivato il momento, le olive sono mature e si staccano facilmente. Con il maestro contadino praticheremo il metodo della pettinatura per la raccolta. Prepareremo le olive per la spremitura a cui successivamente tutti potranno partecipare.

### Il Terzo incontro del Corso di avviamento all'Apicoltura – Giovedì 2 Febbraio ore 17.00

#### Rispondi

**“Urbi et horti “ presenta il  
Il Terzo incontro del Corso di avviamento all'Apicoltura**

*Le api nel susseguirsi delle stagioni – Il calendario dei lavori in apicoltura*

*2 Febbraio gennaio 2017 secondo appuntamento del Corso di avviamento all'Apicoltura promosso da Urbi et Horti, Associazione Bioest, associazione Il Ponte, Legambiente Trieste, Aias, Anglat Fvg, Lapis, Multicultura, Arci Servizio Civile Trieste, Arci Servizio Civile FVG, Comitato pace convivenza solidarietà Danilo Dolci e Azienda Sanitaria Trieste ASUITS D3. Libero e aperto a tutti, il corso si terrà presso il padiglione “I” ex opp vicino al posto delle fragole alle ore 17.00*

ogni giovedì dal 19 gennaio al 9 febbraio 2017 e in apiario, al Parco di San Giovanni, ogni sabato alle ore 10.00 dal 4 al 25 febbraio 2017.

Per informazioni e iscrizioni:

Tiziana Cimolino 3287908116

presso il padiglione "I" ex opp vicino al posto delle fragole

**Giovedì 2 Febbraio 2017 ore 17.00**

***L'alveare e le attrezzature usate in apicoltura, conduzione dell'alveare, flora apistica***

Questo articolo è stato pubblicato in Senza categoria il 31 gennaio 2017 da urbiethorti.

**I Corso di avviamento all'Apicoltura**

*"Urbi et horti " presenta il*

***I Corso di avviamento all'Apicoltura***

*Al via il dal 19 gennaio 2017 il I Corso di avviamento all'Apicoltura promosso da Urbi et Horti, Associazione Bioest, associazione Il Ponte, Legambiente Trieste, Aias, Anglat Fvg, Lapis, Multicultura, Arci Servizio Civile Trieste, Arci Servizio Civile FVG, Comitato pace convivenza solidarietà Danilo Dolci e Azienda Sanitaria Trieste ASUITS D3. Libero e aperto a tutti, il corso si terrà presso il padiglione "I" ex opp vicino al posto delle fragole alle ore 17.00 ogni giovedì dal 19 gennaio al 9 febbraio 2017 e in apiario, al Parco di San Giovanni, ogni sabato alle ore 10.00 dal 4 al 25 febbraio 2017.*

*presso il padiglione "I" ex opp vicino al posto delle fragole*

***Il calendario del Corso:***

**Giovedì 19 gennaio 2017 ore 17.00**

*Storia e importanza dell'apicoltura e del suo rapporto con l'uomo, introduzione all'apicoltura, nozioni di sistematica, razze ed ecotipi, morfologia dell'ape.*

**Giovedì 26 gennaio 2017 ore 17.00**

*L'alveare e le attrezzature usate in apicoltura, conduzione dell'alveare, flora apistica*

**Giovedì 2 febbraio 2017 ore 17.00**

*Le api nel susseguirsi delle stagioni, il calendario dei lavori in apicoltura.*

**Giovedì 9 febbraio 2017 ore 17.00**

*I prodotti dell'alveare e le attrezzature Introduzione alle patologie delle api, legislazione apistica.*

*Lezioni pratiche in apiario: Sabato 4 -11-18 e 25 febbraio 2017*

**Riunione Forum beni comuni IMPORTANTE – 13 gennaio 2017**

è giunto il momento in consiglio regionale della discussione sulla nuova proposta di legge: "Norme per la valorizzazione e la promozione dell'economia solidale"

probabilmente la prossima settimana in data da confermare.  
Vista l'importanza del documento, chiedo a tutti di partecipare alla riunione del "Forum per i beni comuni" di Trieste,  
venerdì 13 gennaio 2017 alle ore 19.00 in via Valdirivo 30 secondo piano.

mi raccomando, è importante esserci!

### **Festa dell'Albero – 21 Novembre – ore 16.00 piazza Hortis**

#### **Festa dell'Albero organizzata da Legambiente Trieste e Bioest**

21 Novembre 2016

ore 16.00 in piazza Hortis a Trieste

Il Professor Aldo Messina esperto di archeologia medievale, introdurrà alla storia della piazza.

Lecture sotto l'albero a cura dell'associazione l'una e l'altra per raccontare la storia degli alberi di piazza Hortis e un momento di canto corale.

Proteggi un albero! Per contrastare il riscaldamento globale, per difendere il nostro futuro, l'albero è il più potente alleato che abbiamo

**Gli alberi, ogni giorno, ci stringono in un abbraccio ideale che vogliamo ricambiare tutelando dalla pericolosa e incessante avanzata del cemento. In particolare dedichiamo l'edizione 2016 della Festa dell'Albero al fenomeno preoccupante del consumo di suolo.**

Ogni anno in Europa vengono inghiottiti dal cemento 1000 chilometri quadrati di suolo nell'assenza totale di norme condivise che lo difendano. Per questo oltre 300 associazioni in tutta Europa tra cui Legambiente, insieme ai cittadini, si sono mobilitati per chiedere all'UE norme specifiche per tutelare il suolo, bene essenziale alla vita, come l'acqua e l'aria.

**FIRMA LA PETIZIONE [www.salvaisuolo.it](http://www.salvaisuolo.it)**

**Inoltre sarà possibile firmare la petizione in piazza durante la manifestazione.**

#### **Foto Draga in festa 2016**

Una festa bellissima, per chi è interessato



ANNADANA - BIOEST - U.S.J. - A.I.T.

ODPRTA VRATA  
**PORTE  
APERTE**  
OPEN DAY  
in caso di maltempo  
si rinvia a domenica 23

**DRAGA  
IN FESTA  
PRAZNJE**  
10:00-18:00  
**DOMENICA  
16 OTTOBRE**

**AGRICOLTURA SOSTENIBILE  
ALIMENTAZIONE, AMBIENTE, SOCIETÀ**

- agricoltori a Draga Sant'Elia apriranno le porte dei loro orti e laboratori per assaggiare i prodotti e provare oleoliti e oli essenziali
- Incontri culturali con enti, gruppi e associazioni che si occupano del territorio e dei suoi prodotti
- Esposizione fotografica
- Lettura sui prati con l'autrice del libro «Quell'inno chiamato Serbidiola»

dalle ore 16.00 *musica*:

- Swing, bossa nova, easy jazz lounge con il quartetto MEDUSA
- Piccoli mandolinisti della Società culturale slovena F. Prešeren di Bagnoli/Boljunec e della Scuola elementare Fran Venturini di Boršt/S. Antonio in Bosco

per ulteriori informazioni: 328-7908116  
per prenotare il pranzo o la cena alla Locanda Mario: 040-228193 / 334-1941414

escursioni guidate:  
11:30 - raccolta delle erbe con il fitopreparatore Furio  
14:30 - alle «iazere» a cura del Club turisti triestini

Menu anche vegetariano e vegano a pranzo e a cena alla Locanda Mario

ARCI SERVIZIO CIVILE - RADICI DOMACI LEGAMBIENTE TRIESTE - URBI ET HORTI

## Draga in festa – 16 Ottobre 2016

14 ottobre 2016

## Raccolta delle olive – Domenica 9 ottobre ore 10.00

Urbi et Horti invita

Domenica 9 Ottobre – raccolta delle Olive  
incontro ore 10.00 davanti la fermata dell'autobus del Palatrieste, via Flavia.

Anche quest'anno, ci troveremo insieme a raccogliere le olive e vedere le vele della barcolana sul mare, chi ci darà una mano, avrà in cambio un po d'olio.

E' arrivato il momento, le olive sono mature e si staccano facilmente. Con il maestro contadino praticheremo il metodo della pettinatura per la raccolta. Prepareremo le olive per la spremitura a cui successivamente tutti potranno partecipare.

Sarà un giornata piena ed è previsto anche un pranzo.

## **Respira la Natura! 27 Giugno 2016**

se per caso vi fosse sfuggito, vi ricordiamo che questo Sabato 27 giugno, dalle ore 10.00 in poi, vi aspettiamo presso il nostro terreno di Vicolo delle Rose 44 per una splendida giornata all'aria aperta dedicata a tutte le attività di seguito elencate,,,e' un'occasione unica per stare assieme, vedere il nostro magico posto ricco di orti e spazi verdi, un vero polmone a due passi dalla città'!!

Sarà una bella occasione dove tanti amici si mettono a disposizione per farvi conoscere diverse tecniche artistiche, fotografiche e sportive,,,tutte all'aperto!!

INGRESSO AD OFFERTA LIBERA!!!

10:00 yoga flow condotto da Veronika Vasko

11:00 Acroyoga base condotto da Erika Piemontesi e Sara Kaleb

12:00 Tessuto aereo condotto da Erika Piemontesi

PAUSA PRANZO

14:30 Raya yoga condotto da Gessica Modolo

15:30 Workshop di fotografia base condotto da Sara Kaleb

16:30 corso di TRX condotto da Sara Drago

17:30 Free stile & Slackline

Saremo accompagnati durante tutta la giornata dai rilassanti suoni dei cantici degli usignoli e della campana tibetana di Moira Piemontesi  
Consigliamo abbigliamento comodo, e di portare il proprio tappetino.

**Sabato 21 maggio ore 9 INcontro FORUM Beni Comuni Friuli Venezia Giulia via valdirivo 30, 2 piano centro multiculturala**

Rispondi

*Sabato 21 maggio ore 9 incontro*

*FORUM Beni Comuni Friuli Venezia Giulia*

***via valdirivo 30, Il piano***

*centro multiculturala*

Obiettivo del Forum è trasformare la nostra regione in una BIOREGIONE, ossia un'area dove le persone siano in grado di autoprodurre la loro sussistenza ed il loro buon vivere riducendo al minimo la dipendenza da altri territori e dal mercato, nel rispetto dell'ambiente e dell'equità sociale, compresa la possibilità di creare nuova occupazione e di sostenere le produzioni locali attraverso patti solidali fra produttori e consumatori.

Per conseguire questo obiettivo proponiamo di costituire DISTRETTI E FILIERE DI ECONOMIA SOLIDALE fra loro cooperanti e federati nella Bioregione.

Il corso di Formazione, aperto a chi condivide questi obiettivi, intende fornire le nozioni-base:

- per partecipare, come CITTADINI alla formazione delle assemblee distrettuali;
- per diventare PROMOTORI di distretto e di filiere di economia solidale.

Da questo primo corso e dalle successive attività che si svilupperanno nei territori emergeranno una serie di altre esigenze conoscitive e formative utili per programmare successivi momenti formativi specifici e per fornire, attraverso una nostra STRUTTURA REGIONALE, consulenze e altri supporti utili alla costituzione dei Distretti e delle diverse filiere produttive.

## **Programma**

9.00 Accoglienza – Presentazione del corso

9.30

1. Scenari: la crisi – la soluzione – il percorso di transizione
2. Il Forum come imprese solidale – come incubatore dei distretti e delle filiere
3. La Proposta di legge regionale del Forum a sostegno dell'economia solidale: i distretti – le filiere – gli organi del distretto.

11.30 Pausa

12.00 Laboratori: distretti; filiere produttive (alimentazione, casa, vestire, buen vivir)

Al termine del corso saranno rilasciati degli attestati di partecipazione.

Le attività di formazione continueranno attraverso percorsi formativi specifici.

ciao tiziana cimolino

## **Vicissitudini storiche e prospettive di rilancio delle jus/comunelle – Evento proprietà collettive Aurisina – 18 maggio 17,30**

*I possessi fondiari collettivi fra passato presente e futuro.  
di Duino Aurisina/ Devin Nabresina, nella Venezia Giulia ex austriaca.  
Vicissitudini storiche e prospettive di rilancio delle jus/comunelle*

Bioest ASUITS SAR DSM AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA INTEGRATA DI TRIESTE  
CLU

PRESENTANO

18 maggio ore 17.30 presso Cave NOVE di Aurisina (ex Centro Diurno di Aurisina)  
SEGUE DISCUSSIONE E BICCHIERATA

*Incontro per parlare di tutela dei “beni comuni”, in particolare del nostro Carso e di come è stato governato per tanti anni da comunità che sono riuscite a raggiungere accordi per una utilizzazione sostenibile delle risorse comuni, tramite «Le Jus Comunelle», . I evitando conflitti improduttivi beni comuni sono beni che non coincidono né con la proprietà privata, né con la proprietà dello stato, ma esprimono dei diritti inalienabili dei cittadini. L’acqua, ad esempio, è un diritto che dovrebbe essere accessibile e godibile da tutti in quanto bene primario. Tutti ne possono godere e nessuno può escludere gli altri dalla possibilità di goderne.*

*Il punto di incidenza dei diritti fondamentali – e quindi il naturale destinatario dei beni comuni – non è più il soggetto ma la “persona”, un termine che l’attuale giurisprudenza va recuperando in quanto meno astratto e più concreto. E’ proprio sulla persona, inoltre, che ruotano le nuove sfide della contemporaneità che generano altri diritti, altri beni e altre problematiche.*

*Introduce la dott.ssa Tiziana Cimolino naturalista, segretaria di Bioest, coordinatrice di Urbi et Horti, Legambiente, da anni impegnata in molti progetti e azioni di tutela ambientale: salvaguardia di flora e fauna del nostro territorio, valorizzazione del chilometro zero, tutela dei beni comuni, salute dell’uomo e del territorio, valorizzazione del biologico.*

*Relatore sig. Norberto Fragiaco, laurea in giurisprudenza, Funzionario pubblico e vincitore del corso-concorso CoaV per segretari comunali, ha collaborato con “La Gazzetta Giuliana”. Figura attualmente fra i redattori del blog “Bandiera Rossa in Movimento”. ha pubblicato sull’Archeografo Triestino – nel 2005 – un lavoro dal titolo “Adolfo Leghissa, un triestino alla ventura”; in seguito, per il Circolo Gian Rinaldo Carli, ha scritto due monografie intitolate “Guido Sambo, poeta” (2008) e “Incontro con Giancarlo Siroich” (2009).*

Urbi et Horti presenta

Programma lezioni pratiche 2016

Sabato 7 Maggio

presso la Casa del Giovane via Inchiostri, 4

ore 10.30

**Sesto incontro di Preparazione teorica e pratica per formazione e accompagnamento in campo**

Preparazione e allestimento

degli spazi conviviali e di riposo.

Gli orti urbani oltre ad essere luoghi di coltivazione vogliono essere anche spazi di condivisione del tempo libero. Per questo motivo nei nostri orti organizziamo degli spazi di rilassamento, lettura e convivialità. Nel

tempo abbiamo organizzato feste, letture, canti, balli e giochi, alla quale si sono alternati momenti di informazione e formazione sui temi della tutela del verde urbano. Un'idea nata per gioco e diventata una pratica molto diffusa e apprezzata nella nostra città. Pertanto rinnoviamo il nostro invito a tutti coloro che hanno un'orto o uno spazio verde non utilizzato a metterlo a disposizione, e a chi vuole un'orto o uno spazio verde da adottare e curare di contattarci per vedere insieme le zone disponibili e come si può fare.

## **Orti urbani e spazi verdi**

- **Vuoi un orto? Hai un orto?**

- Vuoi Semplicemente saperne di più su potature, innesti coltivazione biologica
- Hai voglia di diventare orticoltore
- Hai terreni abbandonati o sotto utilizzati e cerchi chi ha voglia di lavorarli in condivisione dei prodotti

- **Perché verde è bello**

- Perché mangiare la frutta e verdura coltivata da se è una grande soddisfazione
- Perché sappiamo COSA mangiamo: roba fresca, raccolta matura e niente chimica
- Perché farlo in gruppo ci permette di aiutarci a vicenda, di conoscerci e conoscere persone nuove
- Perché lavorare all'aria aperta è tutta salute
- Perché dopo un po' si risparmia sulla spesa



### **Incontro con le api – Venerdì 6 Maggio 2016 – 17.30 sala ARAC**

Venerdì 6 Maggio 2016

**incontro con le api**

Ritrovo alle ore 17.30

Giardino pubblico, sala ARAC

*Urbi et Horti*

*presenta*

Incontro con il veterinario che ci introdurrà nel mondo delle api.

Il primo di una serie di incontri, destinati a chi vuole conoscere il mondo delle api (anche senza avere un proprio apiario), si prevedono in seguito momenti di approfondimento teorico e di osservazione naturalistica in apiario.

La partecipazione agli incontri permetterà di acquisire le competenze necessarie per conoscere la biologia di *Apis mellifera* e l'importanza degli insetti impollinatori per la biodiversità, per conoscere e apprezzare i mieli, oltre che, per chi lo desidera, per allestire un piccolo apiario.

Il corso è condotto da, Livio Dorigo noto veterinario triestino.

**Programma lezioni pratiche 2016 Sabato 30 Aprile presso la Casa del Giovane via Inchiostri, 4 ore 10.30**

Urbi et Horti presenta

Programma lezioni pratiche 2016

Sabato 30 Aprile

presso la *Casa del Giovane* via Inchiostri, 4

ore 10.30

***Quinto incontro di Preparazione teorica e pratica per formazione e accompagnamento in campo***

Coltivazione e uso dei sistemi di irrigazione.

Raccolta e uso dei prodotti dell'orto.

**Venerdì 29 Aprile 2016 incontro con le api Ritrovo alle ore 17.30 Giardino pubblico, sala ARAC**

Venerdì 29 Aprile 2016

***incontro con le api***

Ritrovo alle ore 17.30

Giardino pubblico, sala ARAC

*Urbi et Horti*

*presenta*

Incontro con il veterinario che ci introdurrà nel mondo delle api.

Il primo di una serie di incontri, destinati a chi vuole conoscere il mondo delle api (anche senza avere un proprio apiario), si prevedono in seguito momenti di approfondimento teorico e di osservazione naturalistica in apiario.

La partecipazione agli incontri permetterà di acquisire le competenze necessarie per conoscere la biologia di *Apis mellifera* e l'importanza degli insetti impollinatori per la biodiversità, per conoscere e apprezzare i mieli, oltre che, per chi lo desidera, per allestire un piccolo apiario.

Il corso è condotto da, Livio Dorigo noto veterinario triestino.

### **Giornata della Terra del 22 aprile 2016**

Urbi et Horti con Legambiente Trieste, Bioest, più verde meno cemento..... organizzano una piccola iniziativa per celebrare la "Giornata Mondiale per la Terra"

### ***Giornata Mondiale per la Terra***

*venerdì 22 aprile 2016*

*via XXX ottobre davanti al n 8 sede dello "sportello ORTI" alle 17.30*

### **ORTO AL CENTRO**

*costruiremo insieme un piccolo orto al centro della via, un'azione simbolica e pratica per avere meno cemento e aggiungere verde.*

*I nostri maestri contadini ci mostreranno e ci aiuteranno ad apprendere i primi rudimenti di orticoltura urbana. Semineremo e planteremo pomodori, zucchine e altro nella via. Ci scambieremo piantine, semi e parleremo di foreste commestibili e orti e spazi verdi se ne vuoi uno ne farai richiesta, se hai uno spazio verde che non coltivi vedremo di trovare insieme qualcuno che se ne prenda cura.*

*portatevi zappetta e cappello di paglia al resto ci pensiamo noi ....*

Programma lezioni pratiche 2016

Sabato 23 Aprile presso la *Casa del Giovane* via Inchiostri, 4 ore 10.30

### ***Quarto incontro di Preparazione teorica e pratica per formazione e accompagnamento in campo***

Conoscenza e preparazione all'uso corretto ed ergonomico degli attrezzi da giardino.

La concimazione e l'uso degli insetti utili per la tutela delle piante.

### **Alla scoperta della foresta urbana di Trieste: ore 17.30 sala arac giardino pubblico venerdì**

URBI ET HORTI PROGRAMMA PERCORSO DI FORMAZIONE  
orti e verde urbano 2016

15 aprile ore 17.30 sala ARAC giardino pubblico Tommasini

Alla scoperta della foresta urbana di Trieste: presentazione della guida interattiva e laboratorio all'aperto

prof. Pierluigi Nimis – Università di Trieste

Un incontro con la botanica, per imparare a riconoscere le piante del nostro territorio in dieci passi attraverso un programma didattico predisposto. Il prof Nimis che ci introdurrà alla conoscenza del mondo vegetale e ci accompagnerà in una vera caccia al tesoro all'interno del giardino.

Nell'intento di avvicinare il maggior numero di persone possibile alla conoscenza del territorio e della sua biodiversità, si è pensato di mettere a disposizione dei tanti appassionati, ma anche degli studenti, dei cittadini, dei turisti o di chiunque voglia cimentarsi in questa affascinante disciplina, uno strumento rigorosamente scientifico, ma anche facile ed intuitivo da usare, che permette di identificare, attraverso l'osservazione di caratteri facilmente osservabili, tutte le specie botaniche che vivono nel Giardino pubblico di Trieste, ma anche quelle di tutto il nostro territorio...

Utilizzando una guida, creata dal professor Nimis dell'Università di Trieste, chiunque potrà divertirsi raccogliendo una specie sconosciuta e seguire il percorso proposto rispondendo alle domande.

### **Terzo Incontro Lezioni Pratiche – Sabato 16 Aprile – ore 10.30**

Programma lezioni pratiche 2016

Sabato 16 Aprile

presso la *Casa del Giovane* via Inchiostri, 4

ore 10.30

### ***Terzo incontro di Preparazione teorica e pratica per formazione e accompagnamento in campo***

**Preparazione dei semenzari e cura del seminato.**

**Conoscenza dei tempi e dei calendari delle coltivazioni.**

Presentato dal maestro contadino

Nelle scorse settimane abbiamo visto come iniziare un orto, ma per fare un orto occorre disporre di un adeguato numero di piantine dell'età adatta. La scelta più logica, per il nuovo contadino che

punti all'autosufficienza alimentare, rimane quella di autoprodursi le piantine seminandole da sé. Vedremo quindi, oggi, alcuni differenti modi di realizzare un semenzaio.

Parleremo della semina con la luna corretta (calante o crescente) per orto e giardino. Del clima e della luce di ogni periodo e mese dell'anno per una corretta e redditizia coltivazione in agricoltura biologica.

Infine illustreremo il calendario lunare per ricordarsi quando seminare o trapiantare le piante che si sviluppano sopra luna crescente, e quando seminare quelle che si sviluppano sotto luna calante.

Tutto questo improntato sui prodotti tipici del nostro territorio.

Questo articolo è stato pubblicato in Senza categoria il 15 aprile 2016 da urbiethorti.



Urbi et Horti Presenta



Progetto Cinguettando nell'Orto

Venerdì 4 Marzo 2016 - ore 17.30  
Via Valdirivo 15/b, piano terra, presso Lab 15

*Secondo incontro tematico per conoscere e riconoscere l'aviofauna del nostro territorio con Matteo Giraldi – Responsabile provinciale LIPU*

La maggior parte delle specie di uccelli legati all'ambiente agricolo sta subendo, non soltanto in Provincia di Trieste ma in tutta Europa, un forte calo demografico dovuto a molti fattori, tra cui la scomparsa di habitat adatti alla nidificazione, un inquinamento chimico derivato dall'uso di pesticidi, un aumento ma graduale aumento di specie predatorie quali cornacchia grigia dovuto anche a foraggiamento indiretto da parte dell'uomo, e non da ultimo l'abbandono dell'attività agricola in sé con la banalizzazione del paesaggio agricolo e la relativa diminuzione di biodiversità.

Per info – Tiziana 3287908116



**Secondo incontro per conoscere e riconoscere l'aviofauna – Venerdì 4 Marzo ore 17.30**  
**3 marzo 2016**



Urbi et Horti Presenta



Progetto Cinguettando nell'Orto

**Venerdì 26 Febbraio 2016 - ore 17.30**  
*Via Valdirivo 15, piano terra, presso Lab 15*

*Inizio incontri tematici per conoscere e riconoscere  
l'aviofauna del nostro territorio con Matteo Giraldi –  
Responsabile provinciale LIPU*

La maggior parte delle specie di uccelli legati all'ambito agricolo sta subendo, non soltanto in Provincia di Trieste ma in tutta Europa, un forte calo demografico dovuto a molti fattori, tra cui la scomparsa di habitat adatti alla nidificazione, un inquinamento chimico derivato dall'uso di pesticidi, un anomalo ma graduale aumento di specie predatrici quali cornacchia già dovuto anche a foraggiamento indiretto da parte dell'uomo, e non da ultimo l'abbandono dell'attività agricola in sé con la banalizzazione del paesaggio agricolo e la relativa diminuzione di biodiversità.

Per info – Tiziana 3287908116



**Primo incontro per conoscere e riconoscere l'aviofauna – Venerdì 26 Febbraio ore 17.30**  
**26 febbraio 2016**

**Brindisi – Venerdì 15 Gennaio ore 18.00**

***Invito a tutti gli amici degli orti***

***un brindisi Venerdì 15 Gennaio alle ore 18.00 in via Giulia 39/b piano strada***

***PS. ognuno porta qualcosa e chi non ha niente porti se stesso(sfruttiamo gli avanzi delle feste)***