

L'Associazione Medica Triestina (AMT) è la più antica società scientifica operante nella nostra città essendo stata fondata 149 anni fa. Nata con lo scopo di favorire la cultura delle scienze naturali, migliorare le istituzioni sanitarie cittadine e rafforzare la cooperazione tra i medici.

In tutti questi anni, caratterizzati da tanti cambiamenti politici, culturali e sociali, l'Associazione Medica è sempre stata un importante punto di riferimento culturale e scientifico (e per molti decenni unico) per tutti i medici della nostra città.

Nel tempo i più importanti nomi della classe medica si sono succeduti al timone della AMT che ha sempre annoverato tra i suoi soci i leader culturali della scienza e della professione medica. L'associazione ha annoverato tra i suoi soci, illustri esponenti della medicina, a cui oggi sono state intitolate vie e piazze della nostra città. Il fiore all'occhiello dell'associazione è costituito dalle "Giornate Mediche Triestine", la cui prossima edizione sarà la settantasettesima. Si tratta di un congresso di importanza nazionale che ogni anno, in autunno, convoglia nella nostra città i maggiori specialisti delle varie discipline mediche per confrontarsi su argomenti e temi sempre di stringente attualità.

L'argomento scelto per questa edizione che si svolgerà il 26 e 27 ottobre è :

“ Malattie Endocrino-Metaboliche e Laboratorio nell'era della Medicina di Precisione”

Il tema risulta essere di grande attualità perché coinvolge tutte le branche della professione medica sia all'interno dei nosocomi che nel territorio, impegnate a diagnosticare e curare malattie del metabolismo come l'iperprolattinemia, la porfiria, le dislipidemie, l'iperaldosteronismo primario. Durante le Giornate Mediche vengono anche distribuite varie borse di studio a giovani medici che si sono particolarmente distinti dal punto di vista scientifico e professionale.

Ogni anno, inoltre, l'AMT organizza inoltre eventi formativi (congressi, corsi di aggiornamento) su tematiche di interesse medico, chirurgico e specialistico e, negli ultimi anni, ha organizzato incontri divulgativi con la partecipazione dei cittadini su alcune patologie di particolare impatto sociosanitario, fornendo informazioni riguardo alla malattia ma, anche e soprattutto, al mantenimento della propria salute tramite l'adozione di stili di vita adeguati.

L'AMT è dunque un'associazione che non si arrocca sui temi della pura conoscenza scientifica, ma che intende applicare e divulgare il “sapere” per migliorare la qualità dell'assistenza ai cittadini della nostra Città.

Di seguito si riepilogano le iniziative scientifiche realizzate dall'Associazione Medica Triestina negli ultimi anni:

## **76e Giornate Mediche Triestine**

Aggiornamento in tema di Immunoterapia

Trieste, 17 - 18 novembre 2022

### **75e Giornate Mediche Triestine Virtuali**

Long COVID: normale sequela di una virosi o cronicizzazione di malattia?  
Come favorire l'incontro tra Paziente, Medico di Medicina Generale e Specialista Gastroenterologo  
La pandemie nella storia  
Prof Furio Silvestri

Trieste, 17 giugno - 21 ottobre - 10 novembre 2021

### **74e Giornate Mediche Triestine Virtuali**

– Covid: ciò che i non specialisti vorrebbero sapere  
– Le disfunzioni del Pavimento Pelvico – inquadramento diagnostico terapeutico  
– La nutrizione clinica ed il suo ruolo nei percorsi terapeutici  
Trieste, 19 novembre – 10 e 17 dicembre 2020

### **73e Giornate Mediche Triestine**

L'approccio multidisciplinare al paziente oncologico e le nuove frontiere della medicina  
Trieste, 7 – 8 novembre 2019

### **72e Giornate Mediche Triestine**

Fisiologie e patologie notturne  
Trieste, 15 – 16 novembre 2018

### **71e Giornate Mediche Triestine**

Novità in campo terapeutico, un aggiornamento condiviso tra Medici di Medicina Generale e Specialisti  
Trieste, 9 – 10 novembre 2017

### **70e Giornate Mediche Triestine**

Il mondo invecchia, la medicina si adegua?  
Trieste, 17 – 18 novembre 2016

Trieste, 13 giugno 2023

Associazione Medica Triestina  
La presidente  
Dott.ssa Lucia Pelusi

