



CURRICULUM SINTETICO dell'A.S.D. TRIESTE ATLETICA

L'A.S.D. Trieste Atletica ha sede a Trieste in Via [redacted] e nasce nel gennaio 2014. E' il risultato dell'unione di tre delle principali realtà sportive di atletica leggera della Provincia di Trieste (*Marathon, Amici del Tram di Opicina e Atletica Trieste*). L'intento è quello di costituire una Società che possa portare il nome di Trieste ai vertici nazionali e questo crediamo sia possibile solo unendo le forze, le esperienze acquisite in quasi quarant'anni di attività e ottimizzando le risorse.

Sono più di i 1000 i soci di cui più di 900 tesserati atleti FIDAL suddivisi nelle categorie Giovanili (dai 6 ai 15 anni), in quelle assolute (A-J-P-S) oltre ad un nutrito numero di over 35, persone appassionate che interpretano e praticano questo sport anche per il solo fatto di stare bene e divertirsi.

Il settore Assoluto è costituito da atleti che praticano l'atletica leggera ai massimi livelli dedicando gran parte della giornata all'allenamento.

Sono atleti che vestono ed hanno vestito la maglia italiana, rappresentando Trieste e l'Italia in ambito internazionale.

Nel 2019 siamo entrati nella Finale Oro dei Campionati italiani di Società, finale nazionale dove partecipano le prime 12 società della Penisola. Una prima volta storica: fin'ora nessuna società maschile della Regione aveva partecipato alla finale nazionale, il gotha dell'atletica leggera.

La mission della Trieste Atletica è orientata alla creazione di un futuro, non solo sportivo, dei tanti giovani che si avvicinano allo sport. Da tempo riconosciamo le abilità e la preparazione premiandoli con borse di studio che possano aiutarli nello studio e nel futuro lavoro, non dimenticando i ragazzi che versano in condizioni familiari di disagio ai quali siamo sempre molto vicini riconoscendo dei bonus sempre comunque ponderando diversi fattori, nulla è regalato.

La Società è anche organizzatore di eventi di rilievo internazionale ma anche di eventi sportivi promozionali ed incentivanti alla pratica sportiva.

Nell'anno corrente sono state inserite in calendario Fidal la 42k Trieste Urban Ecomarathon, la Mujalonga sul Mar e la Carsolina Cross (prova di qualificazione per gli Europei).

Abbiamo permesso anche la realizzazione della 21K di Trieste, preludio di quella che sarà la rinascita di quella che fu la Bavisela.

Nel mese di marzo 2022 Trieste ha ospitato la massima rassegna Italiana di corsa campestre, uno dei 2 eventi GOLD della FIDAL, la festa del CROSS, campionati italiani assoluti e di società di corsa campestre, affidati alla Trieste Atletica.

L'ennesima grande vittoria del società, portando a casa un evento di assoluto livello internazionale che ha permesso di far conoscere Trieste anche attraverso la passione sportiva e la corsa campestre.

Tutte le nostre manifestazioni sono organizzate grazie al volontario supporto di tutti i soci.

[redacted signature]



La Mujalonga sul Mar è l'evento che congioba le varie facce della Trieste Atletica, essendo una gara di assoluto valore tecnico ma che raccoglie al suo interno la capacità di attrarre tanti podisti amatoriali, portandoli a correre assieme a tanti altri. Prevede sempre una giornata dedicata alla promozione sportiva scolastica ed un momento integrato sport/cultura. La manifestazione ha poi sempre devoluto parte dei ricavi per finalità sociale, passando da associazioni territoriali che operano con ragazzi disabili sino ad associazioni nazionali, LIBERA una fra tutte, che operano nei più svariati ambienti in condizione di disagio.

Dal 2017 siamo parte di un programma internazionale di allenamento sportivo e competizioni atletiche per le persone, ragazzi ed adulti, con disabilità intellettiva e ovunque nel mondo, ad ogni livello (locale, nazionale ed internazionale), un Programma educativo, che propone ed organizza allenamenti ed eventi solo per persone con disabilità intellettiva e per ogni livello di abilità.

Sempre nel 2017 è nato il progetto "Atleti anche noi" dove un team composto da allenatori, psicologi ed operatori, segue atleti con disabilità intellettiva relazionale, proiettato all'allenamento inclusivo. Il progetto, premiato con il premio solidarietà 2017, ha portato all'inclusione di 10 ragazzi nel gruppo di normodotati che continuano regolarmente ad allenarsi, sempre costantemente osservati dal team. Il fine ultimo del progetto è quello di creare una vera scuola di formazione di tecnici ed operatori che possano poi operare nelle tante società sportive, rendendoli quindi in grado di ricevere ed essere in grado di gestire la disabilità intellettiva/relazionale. Ad oggi sono più di 50 gli operatori formati ed oltre 40 i ragazzi che hanno beneficiato delle nostre attività.

Il progetto verrà riproposto anche per l'attuale stagione sportiva e sono iniziati i corsi di formazione per gli allenatori e volontari attualmente prevalentemente soci della Trieste Atletica.

Nel 2017 è iniziato un altro progetto, in collaborazione con il garante dei detenuti, di promozione dell'atletica leggera all'interno della Casa Circondariale di Trieste. Sono stati selezionati 15 detenuti, frequenteranno un corso che si svilupperà in 10 incontri di 1 ora l'uno, grazie al quale verranno spiegate e fatte provare tutte le specialità dell'atletica leggera. Il progetto 'fuori l'atletica' mira a dare un punto di riferimento ai detenuti una volta liberi ma soprattutto ad occupare un po' di quel tempo che dovranno passare all'interno dell'istituto.

Negli anni abbiamo stretto collaborazioni con numerose realtà e, essendo anche iscritti al registro delle APS, abbiamo attivato progetti diretti alla promozione sociale, collaborando con realtà quali il Collegio del Mondo Unito, dando vita a progettazioni specifiche, dirette alla promozione del volontariato. Il progetto "open-door", uno di questi, prevede l'incontro tra soggetti che offrono opportunità di volontariato e giovani tra i 16 ed i 19 anni alla ricerca di esperienze specifiche, attraverso una piattaforma informatica e l'utilizzo dei social.

La particolare situazione causata dalla pandemia del 2020 non ha scoraggiato la società ed anzi ha permesso di promuovere ancor più le nostre attività e, offrendoci quali partner, abbiamo supportato le attività del Comune di Trieste nella gestione del servizio estivo di ricreatorio, creando e gestendo ex novo una sede con 100 bambini la settimana per 10 settimane nel 2020 ed oltre 150 a settimana nel 2021, attività che ci ha permesso di promuovere lo sport come pratica di vita.

Sempre nel 2020 abbiamo ampliato le nostre attività, trasformandoci in Polisportiva ed ottenendo il riconoscimento della personalità giuridica.

[Redacted signature]



Dal 2017 è nata la sezione NordikWolking promozionale che conta circa 150 soci e dal giugno 2020 è nata anche la parte agonistica e nel 2021 diventa scuola di formazione certificata FIDAL e Scuola Italiana Nordic Walking

Nel 2022 siamo stati la prima società ad organizzare un campionato Italiano di Nordic Walking in regione

Le nostre collaborazioni:

- Sci Club 70, curiamo la preparazione atletica degli atleti, ed abbiamo attivato un progetto di scambio dove alcuni dei nostri atleti provano l'attività sciistica e alcuni atleti dello Sci Club 70 provano l'atletica leggera;
- Venulja Rugby, esiste un rapporto di scambio collaborativo nell'organizzazione della manifestazione Carsolina Cross;
- Collegio del Mondo Unito – Mondo 2000, abbiamo attivato progetti diretti sport-volontariato;
- ASD Fincantieri Monfalcone, gli atleti che passano alle categorie assoluti, transitano in Trieste Atletica;
- ASD Fincantieri Wartsila, gli atleti che passano alle categorie assoluti, transitano in Trieste Atletica;
- ASD Trieste Trasporti-atletica giovanile, gli atleti che passano alle categorie assoluti, transitano in Trieste Atletica;
- Associazione Arpa a 10 corde "Clown Dottori", abbiamo attivato progetti diretti destinati a bambini con disabilità intellettivo relazionali con la loro "terapia del sorriso";
- ASD Sentiero Uno, collaboriamo per la realizzazione della manifestazione "la corsa delle Bora" una delle più importanti manifestazioni di trailrunning a livello Europeo;
- Liceo Galilei, prima con l'alternanza scuola-lavoro, poi con l'affiliazione FIDAL come scuola ed ora con la gestione progettuale dei PCTO;
- Comune di Trieste, gestione Ricrestate 2020 e 2021 presso Istituto comprensivo Roiano Gretta – Scuola Addobbati/Saba;
- Casa Circondariale di Trieste;
- CONI progetto sport di tutti, destinato a famiglie in stato di disagio economico/sociale;