L'Inner Wheel nacque ufficialmente il 10 Gennaio 1924, quando Margarette Golding fu eletta Presidente di un Club in Manchester, costituito dalle mogli dei Rotariani.

Tuttavia, le basi da cui è poi sorta l'attuale International Inner Wheel furono gettate nel 1934, quando fu fondata l'Associazione dei Club Inner Wheel in Gran Bretagna ed Irlanda. Ci si rese conto che l'unità è forza e le Socie ebbero la saggezza e l'intuito di fondare prima i Club, per poi organizzarli in Distretti e successivamente, in alcuni paesi, in Organi Nazionali.

Ben presto l'Inner Wheel cominciò ad espandersi all'estero, tanto che nel 1947 le parole "in Gran Bretagna e Irlanda" (in Great Britain and Ireland) furono rimosse dalla denominazione dell'Associazione, che divenne nota come Associazione dei Club Inner Wheel. Nel 1967 l'International Inner Wheel si costituì giuridicamente, dando l'opportunità a Socie qualificate di ogni Paese di prestare servizio, rinforzando l'unità dell'Associazione nel mondo. Sin dalla sua fondazione, l'International Inner Wheel è in continua crescita, grazie alla costituzione di nuovi Club in molti Paesi.

Come recita lo Statuto le finalità dell'Associazione sono:

promuovere la vera amicizia,
incoraggiare gli ideali di servizio individuale,
favorire la comprensione internazionale.
I Club di Trieste è nato il 3 marzo1982 e la prima presidente fu Fulvia Costantinides.
Oltre alle numerose manifestazioni culturali, alle visite a mostre in loco e fuori sede, agli incontri con altri Inner Wheel Clubs, il nostro Club è stato, fin dal suo nascere, sempre presente nel panorama filantropico cittadino con contributi a favore di bambini, giovani, anziani bisognosi.