

PROGRAMMI PER L'ATTIVITA' NEL 2025

- partecipazione nell'acqua piatta a 2 trasferte internazionali di 4 giorni, 6 trasferte a carattere nazionale di 3-4 giorni con 25 atleti e a 6 gare regionali con 50 atleti (calendario federale non ancora disponibile)
- attività di ocean racing con due atleti
- attività di SUP amatoriale
- gestione di 8 gruppi di allenamento con relativo allenatore/istruttore: senior, ragazzi e junior, cadetti, allievi, canoa polo senior, under 18, under 14 e femminile.
- corsi tecnici di base per 4 persone, istruttore primo livello per 2 persone
- corsi estivi di 4 ore per bambini e ragazzi (8.30-12.30 per 5 giorni a settimana da fine scuola a fine agosto).
- attività con le scuole di prima uscita in kayak con 12 classi
- corsi per adulti continuativi con 20 persone, avviamento per 50 adulti.
- da febbraio ad agosto circa 100 allenamenti settimanali al Villaggio del Pescatore per lavorare al meglio su acqua piatta
- utilizzo di una palestra scolastica per due volte alla settimana e della piscina per una volta alla settimana per attività invernale per la categoria allievi
- attività paracanoa sia agonistica che amatoriale
- corsi di canoa in collaborazione con il CEST per disabili mentali
- corsi di canoa in collaborazione con l'Istituto Rittmeyer per non vedenti
- acquisto di un K1 per il nostro campione junior e di un K2 per la categoria Under 23
- da prevedere il rinnovo di un furgone per vetustà di quello in uso

Per quanto riguarda la **Canoa polo** si intende raggiungere i seguenti obiettivi:

- quattro atlete in squadra nazionale canoa polo (21 femminile e due nella nazionale under 23 e due in quella assoluta). Due atleti avranno poi l'obiettivo di ricevere la convocazione in nazionale under 18 Maschile (2025 e 2026)
- partecipazione ai campionati maschili under14, under16, under18, under 21 e serie B; e femminili under21 e serie A e la partecipazione a alcuni tornei internazionali
- corsi estivi per bambini e ragazzi
- Corsi di canoa in collaborazione con il CEST per disabili mentali
- Corsi di canoa in collaborazione con l'Istituto Rittmeyer per non vedenti
- Organizzazione del tredicesimo Trofeo Internazionale Ponterosso in settembre 2025

Per quanto riguarda il **Canottaggio**, l'anno si apre con buone prospettive, e si intende:

- procedere, come di consueto, all'inizio dell'anno ai tesseramenti dovuti e verranno programmate le partecipazioni a gare regionali e nazionali di livello adeguato per i nuovi atleti della Società (vedi calendario allegato);
- potenziare l'attività giovanile di atleti delle categorie allievi e cadetti, facendo molta promozione e corsi a supporto dei programmi scolastici;
- rientrare anche per il 2025 nella graduatoria di affidamento della gig a 4 del Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia;
- si ritiene necessario poter mettere a disposizione degli atleti e dei nuovi tesserati un idoneo set di abbigliamento sportivo;
- procedere con la creazione ad hoc di corsi per la promozione giovanile come corsi estivi e per la promozione sociale come corsi per adulti;
- visto l'attuale sviluppo di nuove e future specialità olimpiche di Canottaggio, preparare al meglio atleti ed Allenatori partecipando a corsi di formazione per Coastal Rowing e Beach Sprint.
- calendario gare canottaggio stagione 2025:

22/03/2025 LAGO DI CANDIA MEETING ALLIEVI CADETTI NORD

05/06/2025 MEETING INTERREGIONALE SELETTIVO MEETING NAZIONALE NORD

10/05/2025 PIEDILUCO MEETING NAZIONALE

17/05/2025 RAVENNA STANDIANA MEETING NORD ALLIEVI CADETTI

21/06/2025 LAGO DI GAVIRATE VARESE CAMPIONATI ITALIANI UNDER 23 UNDER 17 ED ESORDIENTI

05/07/2025 LAGO DI PIEDILUCO CAMPIONATI ITALIANI SENIOR, UNDER 19, PESI LEGGERI, PARA ROWING

11/07/2025 FESTIVAL DEI GIOVANI "GIAN ANTONIO ROMANINI" PER UNDER 15

21/09/2025 LAGO DI VARESE CAMP. ITALIANI DI SOCIETÀ, TROFEO DELLE REGIONI E MEETING NAZIONALE UNDER 15

25/10/2025 PISA CAMPIONATI ITALIANI DI FONDO 1° PROVA

21/11/2025 SABAUDIA LAGO DI PAOLA CAMPIONATI ITALIANI DI FONDO 2° PROVA

13/12/2025 CAMPIONATI ITALIANI DI REMORGOMETRO IN LOCALITA' DA DEFINIRSI

Nella presente non sono incluse la gare regionali in quanto non e' stato ancora stilato il calendario federale.

TRIESTE, 30 ottobre 2024