

RELAZIONE DESCRITTIVA del progetto "RESPIRA MEGLIO A CASA TUA

L'allegato articolo illustra quanto realizzato nel 2025 dalla scrivente associazione sull'argomento "Inquinamento indoor", fenomeno scarsamente conosciuto e sicuramente sottovalutato per la qualità della salute umana

Numerose sono le cause dell'inquinamento dell'aria negli ambienti interni, in piccola parte dovuto alla scarsa qualità dell'aria esterna ma causato soprattutto dai materiali, dalle sostanze chimiche presenti all'interno dello spazio chiuso in associazione con lo stile di vita degli occupanti.

L'essere moderno, soprattutto nei centri urbani, passa il 90% del suo tempo in luoghi chiusi con scarsa ventilazione ed è esposto all'azione quotidiana di molte sostanze inquinanti con effetti indesiderati per le persone più fragili, quali bambini, anziani ed ammalati.

Negli ambienti chiusi l'ossigeno presente nell'aria viene gradatamente consumato mentre l'essere umano con la respirazione e la traspirazione immette nell'aria alcuni componenti quali vapore acqueo, anidride carbonica e diverse altre sostanze che vengono assorbite dall'organismo assieme ad altri inquinanti, detergenti di origine chimica, prodotti per l'igiene personale e della casa non biologici, etc.

In assenza di un'adeguata ventilazione la qualità dell'aria dell'ambiente interno tende ad alterarsi, l'aria diventa viziata e quindi nociva per il benessere degli
