



TITOLO – COLTIVARE SENZA BARRIERE

DESCRIZIONE ENTE PROPONENTE

UGorà – Urban Gardening Ora APS è un’associazione che promuove l’orticoltura urbana comunitaria a Trieste per favorire l’interazione sociale e l’inclusione attraverso un dialogo sulla sostenibilità e proponendo una prospettiva diversa sugli spazi urbani attraverso attività condivise e partecipative, dalla cura dell’orto all’organizzazione di eventi culturali. L’obiettivo è promuovere ambienti che incoraggino stili di vita sani e sostenibili, senza escludere nessuno, indipendentemente dalle condizioni fisiche, psicologiche o sociali. L’associazione è aperta a chiunque desideri contribuire alla costruzione di una città più sostenibile, favorendo un senso di responsabilità reciproca tra le persone e di appartenenza ai luoghi che abitiamo. Questo obiettivo viene perseguito attraverso iniziative di cittadinanza attiva e azioni condivise e collaborative, volte a creare autentici spazi di incontro e scambio.

Ad oggi, l’associazione cura tre spazi del Comune di Trieste (S. Giusto, Ferdinando e Ponziana, quest’ultimo oggetto dell’intervento proposto), e uno spazio privato nel quartiere di Sottolungera.

DESCRIZIONE DEGLI SPAZI DEDICATI IN RELAZIONE AL CONTESTO TERRITORIALE

Il progetto si colloca nel quartiere di Ponziana (Trieste), nella porzione pianeggiante del giardino di Via Giovanni Orlandini tra i civici n. 38/42 affidato all’associazione UGorà – Urban Gardening Ora APS.

Il quartiere è caratterizzato dalla presenza di una Microarea che permette il coordinamento tra i servizi socio-sanitari e assistenziali di competenza sia comunale sia dell’azienda sanitaria, e di un vivo tessuto di associazioni del terzo settore che svolgono le proprie attività per riqualificare il quartiere e attivare processi di partecipazione. Il giardino si caratterizza quindi per un alto potenziale come luogo di aggregazione, per la posizione baricentrica rispetto ai servizi del quartiere. Tuttavia, l’area mantiene alcune criticità legate a situazioni di marginalizzazione tra gli abitanti.

Lo spazio individuato per il progetto, che misura circa 960 mq, è attualmente caratterizzato dalla presenza di un piccolo roseto, alcuni alberi da frutto e due vasche dedicate all’orto didattico.

L’intervento prevede la riqualificazione e valorizzazione dello spazio verde esistente, con la trasformazione dell’area in un luogo accessibile, inclusivo e attivamente utilizzato dalla comunità.

Elemento centrale del progetto è la realizzazione di orti urbani in vasche rialzate, progettate per essere sicure, stabili e fruibili per le persone con disabilità fisiche.

Le strutture previste includono:

- vasche rialzate modello “Terraform” (o equivalente) – si veda foto qui sotto
- vasche rialzate accessibili in carrozzina, con altezza indicativa di circa 75–80 cm, progettate per consentire l’utilizzo frontale da parte di persone con mobilità ridotta



Vasche modello "Terraform"



Vasca rialzata accessibile



Vasca accessibile in carrozzina

È prevista la realizzazione di almeno due vasche nella fase iniziale, con possibilità di ampliamento modulare in funzione delle risorse disponibili.

Le vasche avranno una pianta quadrangolare e saranno collocate nella parte pianeggiante del giardino, area individuata come la più idonea in termini di vicinanza alla strada e facilità di fruizione anche per chi ha difficoltà a spostarsi in autonomia o a persone con limitata mobilità. Uno dei lati delle vasche sarà caratterizzato dalla presenza di una porzione a sbalzo, che consenta l'avvicinamento anche in posizione seduta per poter operare direttamente sulle piante coltivate all'interno delle stesse.

L'accessibilità sarà ulteriormente garantita mediante passerelle in griglie di plastica drenante, posizionate tra le vasche ed i camminamenti già presenti nel giardino che permettano un accesso sicuro anche alle persone in carrozzina o con mobilità ridotta.

Grazie all'inserimento di queste passerelle, che rivestiranno in parte i viali esistenti e in parte creeranno nuovi camminamenti per l'ingresso nelle aiuole con copertura a prato, sarà facilitato l'accesso dal marciapiede alla parte del giardino interessata dall'intervento per persone che utilizzano sedie a rotelle o altri dispositivi per facilitare la deambulazione.

L'intervento è progettato secondo una logica modulare e scalabile, che consente la realizzazione anche con budget ridotto, mantenendo comunque la piena funzionalità e qualità dello spazio.

Il progetto qui esposto si prefigge quindi l'obiettivo di creare un contesto di cura, rivolta sia al giardino come luogo di aggregazione ed appartenenza che alle relazioni costruttive tra soggetti con fragilità e la comunità che opera per la riqualificazione dell'area in rapporto paritetico.

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ CON RIFERIMENTO AGLI OBIETTIVI DI INCLUSIONE E PARTECIPAZIONE

Il progetto prevede lo sviluppo di attività legate alla gestione condivisa degli orti urbani, con l'obiettivo di promuovere inclusione sociale, partecipazione attiva e coesione comunitaria.

Le attività includono:

- coltivazione condivisa degli orti;
- cura e manutenzione degli spazi verdi;
- laboratori pratici di orticoltura;
- attività educative e ambientali;
- momenti di socializzazione e collaborazione.



Il progetto è concepito per essere fortemente inclusivo, con particolare attenzione alle persone con disabilità, garantendo accessibilità fisica degli spazi anche mediante l'utilizzo di vasche progettate per carrozzine e adattamento delle attività alle diverse capacità.

TARGET DI UTENZA CON INDICAZIONE DEL NUMERO DI POTENZIALI BENEFICIARI

Il progetto si rivolge alla cittadinanza del quartiere di Ponziana e del territorio circostante, con particolare attenzione a persone con disabilità, persone in condizioni di fragilità sociale, cittadini di diverse fasce d'età, realtà associative e gruppi informali.

Il progetto prevede un impatto progressivo:

- Fase iniziale (minimo 2 vasche): circa 10-15 beneficiari diretti
- Fase intermedia (ampliamento spazi e attività): circa 20 beneficiari diretti
- Fase completa: fino a 50 beneficiari diretti, con impatto indiretto sull'intera comunità

I beneficiari diretti partecipano attivamente alla gestione degli orti, mentre i benefici indiretti comprendono l'intera comunità locale, che beneficia della riqualificazione dello spazio pubblico e dell'aumento delle occasioni di socialità.

Le persone intercettate saranno integrate nel gruppo di volontari che cura il giardino creando un contesto sicuro di responsabilizzazione reciproca e occasione di condivisione di responsabilità, conoscenze e relazioni umane. Durante appuntamenti fissi, a cadenza settimanale nella stagione estiva e bi o trisettimanale in quella invernale (con maggiore flessibilità dovuta al meteo), saranno condivisi i momenti di piantumazione, gestione delle varietà orticole e raccolto, creando occasioni continue per diffondere competenze riguardanti la cura delle piante sia da orto che ornamentali e per intessere relazioni più profonde basate sulla condivisione di una visione del tessuto urbano come luogo di incontro e contatto.

BUDGET

Il budget è valutato secondo due opzioni, che prevedono le seguenti alternative:

- A. Le vasche sono prefabbricate e vengono acquistate già pronte;
- B. Le vasche vengono autocostruite in legno, eventualmente con il supporto di un falegname che ne pre-assembli alcune parti;

Budget A – Il quadro spese complessivo stimato per l'intervento ammonta a 4.500 € così suddivisi:

Fornitura e posa in opera lastrico per passerelle accessibili	800 €
Fornitura e posa in opera vasche realizzate in assi di legno	3.000 €
Fornitura materiali di riempimento vasche: (terriccio organico, materiali drenanti (es. argilla espansa), teli in TNT e pacciamatura)	600 €
Fornitura piantine da agraria	100 €
Totale	4.500 €

Budget B - Il quadro spese complessivo stimato per l'intervento ammonta a 3.000 € così suddivisi:

Fornitura e posa in opera lastrico per passerelle accessibili	800 €
Fornitura e posa in opera vasche realizzate in assi di legno	1.500 €
Fornitura materiali di riempimento vasche: (terriccio organico, materiali drenanti (es. argilla espansa), teli in TNT e pacciamatura)	600 €
Fornitura piantine da agraria	100 €
Totale	3.000 €

09/04/2026

Maria Pato